

LIBERTAD

GUÍA DEL LÍDER

UN VIAJE DE 8 SEMANAS

“Para libertad
Cristo nos hizo
libres.”

Gálatas 5:1



LIBERTAD



LAS SESIONES

SEMANA 1

Los Dos Árboles

SEMANA 2

El Orden Espiritual

SEMANA 3

Lo Que Rebosa del Corazón

SEMANA 4

La Rendición

SEMANA 5

El Perdón

SEMANA 6

El Poder de las Palabras

SEMANA 7

La Palabra Viva

SEMANA 8

Vasijas de Honra

GUÍA DE SESIÓN DEL LÍDER
UN VIAJE DE 8 SEMANAS



APRENDER A
VIVIR CADA DÍA
BAJO EL FILTRO
DE LA VERDAD
DE QUE DIOS TE
AMA,
TIENE UN
PLAN PARA
TI Y TE ESTÁ
RENOVANDO.



BIENVENIDO, LÍDER

Gracias por dar el paso de dirigir un grupo de Libertad. Durante las próximas ocho semanas ayudarás a un grupo de personas a pasar de la salvación a la libertad que Dios quiere que vivan. No necesitas ser un experto en la Biblia ni tenerlo todo resuelto — tu papel es crear un espacio seguro, facilitar una conversación sincera y señalar a las personas hacia Jesús. El Espíritu Santo y la Palabra hacen la transformación; tú tienes el privilegio de ofrecer el lugar donde eso sucede.

Algunas semanas — especialmente el corazón, el perdón y la entrega — pueden sacar a la superficie emociones profundas. Eso es bueno y esperado. Dirige con amor, lo que se comparte es confidencialidad, y nunca presiones a nadie a hablar, ni lo apresures en su proceso. Celebra la sinceridad por encima de las ‘respuestas correctas,’ y confía en que Dios terminará lo que comienza en cada persona.

Esta guía está organizada de modo que la agenda del líder de cada semana va seguida inmediatamente de las páginas del manual del participante de esa semana — las notas del video, el plan de 5 días y el diario — para que tengas todo lo de la sesión en un solo lugar y en orden.



Cómo Usar Esta Guía

Cada sesión sigue el mismo formato de seis partes, para que tu grupo siempre sepa qué esperar. Los tiempos son sugerencias para una reunión de 60 a 75 minutos — ajústalos a tu grupo y a la duración de cada video.

LA AGENDA SEMANAL

- Bienvenida — más el video de Bienvenida de 12 minutos en la Semana 1 (~5–15 min)
- Repaso y Momentos Destacados de la semana — en la Semana 1, ‘Conociéndonos’ en su lugar (~10 min)
- Introducción al video y verlo juntos (~5 min + video)
- Cuatro preguntas de discusión (~25–30 min)
- Cierre de la noche y oración (~10 min)
- Instrucciones para la semana (~5 min)

LOS CUATRO TIPOS DE PREGUNTAS DE DISCUSIÓN

Las cuatro preguntas de cada sesión llevan al grupo de lo cómodo a lo profundo, en este orden:

- **Inicial:** Una pregunta de apertura sin amenaza, sin respuesta correcta o incorrecta, simplemente hace que todos hablen.
- **Comprensión:** Verifica que el grupo captó la idea principal de la enseñanza.
- **Compartir:** Invita a las personas a compartir su propia experiencia con el tema.
- **Aplicación:** Lleva la verdad a la acción — ¿cómo lo vivirán esta semana?

CONSEJOS PARA DIRIGIR LA DISCUSIÓN

- Pregunta y luego espera. El silencio está bien — da espacio para pensar antes de que alguien responda.
- Invita, no obligues. Permite que las personas pasen; nadie tiene que compartir.
- Guarda la confidencialidad. Lo que se comparte en el grupo se queda en el grupo — recuérdalo con frecuencia.
- Pregunte nuevamente con amor y paciencia. Mantén la conversación enfocada y centrada en Cristo.
- No tienes que tener todas las respuestas. Está bien decir: ‘Descubrámoslo juntos.’

“Para libertad
Cristo nos hizo
libres.”

Gálatas 5:1

LOS DOS ÁRBOLES

SEMANA UNO

SEMANA 1 - LOS DOS ÁRBOLES

BIENVENIDA • ~15 min

Da la bienvenida a todos a la primera noche de Libertad. Como aún no hay una sesión previa, dedica unos minutos a presentar el recorrido: durante ocho semanas aprenderemos a caminar en la libertad que Dios quiere para nosotros. Establece la forma: este grupo es un lugar seguro y confidencial, y nadie está obligado a compartir. Asegúrate de que cada persona tenga su manual y sepa que incluye páginas de notas del video, un plan de 5 días y un diario para cada semana.

Comienza reproduciendo el video de Bienvenida de Libertad, que presenta el recorrido de ocho semanas y lo que pueden esperar.

Duración del video de bienvenida: aproximadamente 12 minutos.

CONOCIÉNDONOS • ~10 min

Den la vuelta al grupo y que cada persona comparta su nombre y una cosa que espera obtener de este recorrido de Libertad. Mantenlo relajado — se trata de empezar a construir confianza como grupo.

INTRODUCCIÓN AL VIDEO • ~5 min + video

La enseñanza de esta noche, Los Dos Árboles, examina la elección que Dios puso delante de nosotros en el Edén: el árbol del conocimiento del bien y del mal frente al árbol de la vida. Uno dice: 'Haz más para llegar a Dios'; el otro dice: 'Recibe lo que Jesús ya hizo.' Observa cómo el árbol del que nos alimentamos determina si vivimos en vergüenza y esfuerzo o en confianza y libertad.

Duración del video: 29 minutos

Luego vean juntos el video de la Semana 1. Recuérdales llenar los espacios de sus notas del video mientras lo ven.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN • ~25–30 min

- **Inicial:** Cuando escuchas la palabra 'libertad,' ¿cuál es la primera imagen o sensación que te viene a la mente?
- **Comprensión:** En tus propias palabras, ¿cuál es la diferencia esencial entre vivir del árbol del conocimiento del bien y del mal y vivir del árbol de la vida?
- **Compartir:** ¿Recuerdas una etapa en la que intentabas 'hacer más' para ganarte la aprobación de Dios? ¿Cómo se sentía eso?
- **Aplicación:** Esta semana, ¿cuál es una forma concreta en que puedes recibir lo que Jesús ya hizo en lugar de esforzarte por lograrlo?

CIERRE Y ORACIÓN • ~10 min

Agradece a todos por venir y por dar el primer paso. Recuérdales que la meta de estas semanas es la relación, no el desempeño.

Oración: Pide a Dios que revele dónde cada persona ha estado esforzándose por ganarse Su amor, y que les ayude a comenzar a recibir la libertad que Jesús ya compró.

ESTA SEMANA • ~5 min

Anima a todos a completar las notas del video de la Semana 1 (llenando lo que les haya faltado), y luego a trabajar el plan de 5 días, Lee, Reflexiona, Aplica, Ora, y a usar la página del diario al final. La constancia importa más que la perfección.

NOTAS DEL VIDEO

Llena los espacios en blanco mientras ves la Sesión 1.

¿QUÉ ÁRBOL ESTOY
ESCOGIENDO?

El árbol del conocimiento del bien y del mal dice: **HACER MÁS** para llegar a Dios.

El árbol de la vida dice: Recibe el hecho de que Jesús ya **LO HIZO**.

Juan 5:39-40 NVI

Ustedes estudian con diligencia las Escrituras porque piensan que en ellas hallan la vida eterna. Y son ellas las que dan testimonio en mi favor, pero ustedes no quieren venir a mí para tener esa vida.

El árbol del conocimiento del bien y del mal dice: Sigue intentando ganarte de Dios Su **APROBACIÓN**.

El árbol de la vida dice: Recibe el hecho de que Él **YA TE AMA**.

Romanos 5:8 NVI

Pero Dios demuestra su amor por nosotros en esto: en que cuando todavía éramos pecadores, Cristo murió por nosotros

En el árbol del conocimiento del bien y del mal: El pecado resulta en **CONDENACIÓN**.

En el árbol de la vida: El pecado resulta en **CONVICCIÓN**.

Romanos 8:1 NVI

Por lo tanto, ya no hay ninguna condenación para los que están unidos a Cristo Jesús

El árbol del conocimiento del bien y del mal dice: Debemos obedecer por **DEBER**.

El árbol de la vida dice: Debemos obedecer por **DELEITE**.

1 Juan 5:3 NVI

En esto consiste el amor a Dios: en que obedezcamos sus mandamientos. Y sus mandamientos no son una carga

Sin la posibilidad de elegir no hay **RELACIÓN**.

EL FRUTO DEL ÁRBOL DEL
CONOCIMIENTO DEL BIEN Y
DEL MAL

1. El fruto es **CONOCIMIENTO**.

1 Corintios 8:1 NVI

Todos poseemos conocimiento. Pero el conocimiento envanece, mientras que el amor edifica.

2. El fruto es **MORTAL**.

Génesis 2:16-17 NTV

Puedes comer libremente del fruto de cualquier árbol del huerto, excepto del árbol del conocimiento del bien y del mal. Si comes de su fruto, sin duda morirás.

NOTAS DEL VIDEO

Llena los espacios en blanco mientras ves la Sesión 1.

3. El fruto es CONSUMIDO.

Génesis 3:6 NTV

La mujer quedó convencida. Vio que el árbol era hermoso y su fruto parecía delicioso, y deseó la sabiduría que le daría. Así que tomó del fruto y lo comió. Después le dio un poco a su esposo, que estaba con ella, y él también comió.

4. El fruto causa SEPARACIÓN.

Génesis 3:8 NBLA

El hombre y su mujer se escondieron de la presencia del Señor Dios entre los árboles del huerto

Al escoger comer del Árbol del

Conocimiento del Bien y del

Mal producirá VERGÜENZA y

VICTIMIZACIÓN.

Génesis 3:10-13 NTV

Te oí caminando por el huerto, así que me escondí. Tenía miedo porque estaba desnudo”. “¿Quién te dijo que estabas desnudo?”, le preguntó el Señor Dios. “¿Has comido del árbol cuyo fruto te ordené que no comieras?”. El hombre contestó: “Fue la mujer que tú me diste quien me dio del fruto, y yo lo comí”. Entonces el Señor Dios le preguntó a la mujer: “¿Qué has hecho?”. “La serpiente me engañó”, respondió ella. “Por eso lo comí”.

LA VICTIMIZACIÓN es una respuesta

natural a nuestro pecado.

EL FRUTO DEL ÁRBOL DE LA VIDA

1. CONFIANZA en nuestra relación con Dios.

1 Juan 4:9-10 NTV

Dios mostró cuánto nos ama al enviar a Su único Hijo al mundo para que tengamos vida eterna por medio de Él. En esto consiste el amor verdadero: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que Él nos amó y envió a Su Hijo como sacrificio para quitar nuestros pecados.

2. Restauración de INOCENCIA.

3. Acceso a Dios PODER.

Juan 15:5 NVI

Yo soy la vid; ustedes son las ramas. El que permanece en mí, como yo en él, dará mucho fruto; separados de mí no pueden ustedes hacer nada.

4. LIBERTAD.

Gálatas 5:1 NVI

Cristo nos libertó para que vivamos en libertad

CUATRO RESPUESTAS PARA PERMANECER EN EL ÁRBOL DE LA VIDA

1. Enamorándote de JESÚS.

2. Sirve a Dios a través de RELACIONES, no por REGLAS.

3. Responde a todo pecador con VIDA.

4. Protege tu CORAZÓN.

DÍA 1

DOS ÁRBOLES, UNA DECISIÓN

TEMA: DIOS OFRECE UNA RELACIÓN, NO UNA EVALUACIÓN DE DESEMPEÑO.

En el principio Dios le dio a la humanidad la opción entre dos árboles. La decisión nunca fue realmente sobre un fruto, era sobre si confiaríamos en Dios y caminaríamos con Él, o intentaríamos llegar a ser como Dios por nuestra propia fuerza. Sin la libertad de elegir, no podría haber una relación verdadera.

LEER

Génesis 2:7-9

Dios forma al hombre, planta el huerto y coloca el árbol de la vida y el árbol del conocimiento del bien y del mal en medio de él.

Génesis 2:15-17

Eres libre de comer de cualquier árbol... pero no debes comer del árbol del conocimiento del bien y del mal.

Juan 10:10

Yo he venido para que tengan vida, y la tengan en abundancia.

ORA

“Padre, gracias porque no tengo que actuar para merecer Tu amor. Hoy elijo la relación sobre la religión. Ayúdame a oír lo que Tu Espíritu está diciendo y dame un corazón dispuesto a recibirlo. Amén.”

REFLEXIONA

- Con honestidad, ¿cuál es mi relación con Dios en este momento, estoy tratando de que deje de estar enojado, tratando de ganarme Su aprobación, o deseando genuinamente acercarme más a Él?
- ¿Por qué crees que Dios incluyó la libertad de elegir, sabiendo que podríamos elegir incorrectamente? ¿Qué te dice eso sobre la relación que Él desea?
- ¿En qué áreas de mi vida percibo al “ladrón” tratando de robar, matar o destruir la vida abundante que Dios ofrece?

APLICA

Escribe una frase al inicio de la página del diario de hoy declarando tu actitud hacia Dios para estas próximas semanas, por ejemplo: “No estoy aquí para ganarme nada. Estoy aquí para acercarme más a un Dios que ya me ama”. Léela en voz alta antes de orar cada mañana esta semana.

DÍA 2

EL FRUTO DEL CONOCIMIENTO DEL BIEN Y DEL MAL

TEMA: EL AFÁN DESMEDIDO CONDUCE A LA VERGÜENZA, AL ESCONDERSE Y A LA CULPABILIDAD.

La tentación de la serpiente consistía en que Adán y Eva pensarán que podían ser como Dios adquiriendo más conocimiento, en lugar de confiar en Él. El fruto de este árbol es el conocimiento buscado con orgullo; es mortal, se consume y causa separación. Su cosecha es la vergüenza (“el problema es quien soy”) y el victimismo (“la culpa es de alguien más”).

LEER

Génesis 3:1-7

El engaño de la serpiente, y el momento en que Adán y Eva comen y se dan cuenta de que están desnudos.

Génesis 3:8-13

Se esconden de Dios, y luego culpan, la mujer culpa a la serpiente, el hombre culpa a la mujer (y a Dios).

1 Corintios 8:1

El conocimiento envanece, mientras que el amor edifica.

1 Juan 1:9

Si confesamos nuestros pecados, Él es fiel y justo para perdonarnos y piarnos.

ORA

“Señor, ya no quiero esconderme de Ti, ni culpar a otros. Traigo mi culpa a la luz, confiando en Ti que me perdonarás en lugar de condenarme. Gracias, porque viniste en busca de mi, porque Tú me amas. Amén.”

REFLEXIONA

- La culpa dice: “Hice algo malo”. La vergüenza dice: “Yo soy malo”. ¿Dónde he estado cargando vergüenza en lugar de llevar mis culpas a Dios para un nuevo comienzo?
- Adán y Eva se escondieron porque juzgaron mal en cómo respondería Dios. ¿Dónde me estoy escondiendo de Dios ahora mismo, y qué creo realmente que Él hará si salgo de mi escondite?
- ¿Dónde desvió la culpa con frases como “así soy yo” o “es culpa de ellos”?

APLICA

Dos partes de una acción. Primero, haz un inventario honesto de lo que estás consumiendo, series, programas, redes sociales, podcasts, conversaciones, y nombra una cosa que vas a eliminar porque te cautiva hacia el árbol equivocado. Segundo, en lugar de esconderte, lleva en confesión hoy una cosa específica a Dios, y luego recibe lo que dice: 1 Juan 1:9 en voz alta: perdonado y limpio.

DÍA 3

EL FRUTO DEL ÁRBOL DE LA VIDA

TEMA: CONFIANZA,
INOCENCIA RESTAURADA,
PODER Y LIBERTAD.

Romanos 8:38-39

Nada puede separarnos del amor de Dios en Cristo Jesús.

Ambos árboles dan fruto. El Árbol de la Vida produce confianza en el amor invariable de Dios, una inocencia restaurada como la de un niño, acceso al poder de Dios al permanecer en Él, y la verdadera libertad. Mientras la desobediencia de un hombre trajo separación, la obediencia de Jesús abrió el camino de regreso a la relación con Él

LEER

Romanos 5:8

Dios demuestra Su amor: cuando todavía éramos pecadores, Cristo murió por nosotros.

Romanos 5:18-19

Por la desobediencia de un hombre vino la condenación; por la obediencia de Cristo, justicia para muchos.

1 Juan 4:9-10

El amor verdadero no es que nosotros hayamos amado a Dios, sino que Él nos amó y envió a Su Hijo.

Juan 15:5

Yo soy la vid; ustedes son las ramas... separados de mí no pueden ustedes hacer nada.

REFLEXIONA

- La cruz es un pacto de sangre, una promesa de que Dios nunca cambiará de pensamiento respecto a ti. ¿Cómo se vería mi día si estuviera completamente confiado de eso?
- Jesús dijo que debemos volvernos a ser como niños pequeños. ¿Cómo se ve para mí, en lo práctico, la “inocencia de un niño”, libre de vergüenza, pronto para perdonar?
- “Separados de Mí no pueden hacer nada.” ¿Dónde estoy tratando de dar fruto por mi cuenta, en lugar de permanecer en Jesús?

APLICA

Escoge una de las ofensas que todavía cargas, algo que alguien dijo o hizo, y has determinado perdonarla hoy, soltando el derecho a retenerla. La inocencia nos hace incapaz de “ofendernos”. Luego pasa cinco minutos en silencio simplemente permaneciendo: sin peticiones, sin agenda, solo quedándote con Jesús como una rama descansa en la vid.

ORA

“Jesús, gracias por ir a la cruz para que yo pudiera volver a casa. Recibo Tu amor y suelto mis ofensas. Hazme como un niño otra vez, seguro, inocente y libre. Ayúdame a permanecer en Ti hoy. Amén.”

DÍA 4

CONVICCIÓN, NO CONDENACIÓN

TEMA: CÓMO RESPONDES AL PECADO REVELA EN QUÉ ÁRBOL ESTÁS PARADO.

Vamos a fallar. En el Árbol del Conocimiento del Bien y del Mal, el pecado produce condenación: “Eres malo, no tienes remedio, eres un estúpido”. En el Árbol de la Vida, el mismo pecado produce convicción: “Te equivocaste, aprende de ello, y aquí está el camino hacia adelante, porque no hay condenación para los que están en Cristo”. Jesús lo modeló perfectamente con la mujer sorprendida en adulterio: la gracia y verdad unidas, “Yo no te condeno, pero vete y no peques más”.

LEER

Romanos 8:1-2

Ya no hay ninguna condenación para los que están en Cristo Jesús.

Juan 8:3-11

Jesús y la mujer sorprendida en adulterio, “Tampoco yo te condeno. Vete y no peques más.”

1 Juan 1:9

Él es fiel y justo para perdonar y limpiar, cada vez que confesamos.

REFLEXIONA

- Cuando fallo, ¿qué voz escucho, condenación (“no valgo nada”) o convicción (“puedo aprender y seguir así adelante, todavía amado”)?
- Jesús dijo que seremos juzgados de la manera en que juzgamos a otros. ¿A quién estoy tentado a “tirarle piedras”, y cómo me llevaría a responder el Árbol de la Vida?
- ¿Cómo me hablo normalmente a mí mismo después de caer? ¿Es esa la manera en que Dios me habla en Romanos 8:1?

APLICA

Hoy, detente si sabes que has fallado o te has quedado corto, aun si es algo pequeño. En lugar del viejo discurso de condenación, declara convicción sobre ti mismo: “No hay condenación para mí en Cristo. ¿Qué puedo aprender, y cómo sigo adelante?”. Haz lo mismo con una persona a la que has estado juzgando: elige gracia y verdad en lugar de piedras.

ORA

“Padre, gracias porque no hay condenación para mí en Cristo. Cuando caigo, atráeme con convicción, no me aplastes con vergüenza. Dame Tu corazón hacia los demás, gracia y verdad, nunca piedras. Amén.”

DÍA 5

APRENDIENDO A VIVIR EN EL ÁRBOL DE LA VIDA

TEMA: CUATRO RESPUESTAS DIARIAS QUE NOS MANTIENEN EN EL ÁRBOL DE LA VIDA.

Vivir en el Árbol de la Vida no es una decisión de una sola vez; sino una práctica diaria. La lección nos dio cuatro respuestas: enamórate de Jesús, sirve a Dios por relación y no por reglas, responde a todo pecado con vida, y guarda tu corazón de volver atrás. Y todo fluye de una mente renovada, poniendo la Palabra de Dios por encima de nuestros sentimientos/emociones hasta que se convierta en un estilo de vida.

LEER

Juan 14:15

Si me aman, obedecerán mis mandamientos.

Mateo 5:17

Jesús no vino a abolir la Ley sino a cumplirla, obediencia que fluye del amor, no del deber.

Romanos 12:2

Sean transformados mediante la renovación de su mente.

2 Corintios 5:17

Si alguno está en Cristo, es una nueva creación; lo viejo ha pasado.

Gálatas 5:1

Cristo nos libertó para que vivamos en libertad.

ORA

Señor, quiero enamorarme más de Ti, no solo seguir reglas. Renueva mi mente hoy. Cuando me desvíe hacia el árbol equivocado, atráeme de vuelta rápidamente. Elijo la libertad, la relación y la vida. Gracias porque soy una nueva creación en Cristo. Amén

REFLEXIONA

- Enamórate de Jesús: ¿Lo conozco, o solo sé acerca de Él? ¿Cuál es una manera en que podría buscar conocerlo esta semana?
- Relación, no reglas: ¿Dónde estoy obedeciendo por deber (“tengo que”) cuando Dios me invita a obedecer por deleite (“sé que es lo mejor, así que lo haré”)?
- Responde a todo pecado con vida: ¿Dónde necesito todavía cambiar condenación por convicción, hacia mí mismo y/o hacia otros?
- Guarda tu corazón: ¿Qué circunstancias me llevan más fácilmente de vuelta al árbol equivocado, y cómo puedo regresar al camino correcto de inmediato?

APLICA

Elige una práctica de renovación de la mente para llevar más allá de estos cinco días: escoge un solo versículo de esta semana (Gálatas 5:1, Romanos 8:1 o 2 Corintios 5:17 son buenos anclaje), escríbelo en una tarjeta y dilo cada vez que notes que tus pensamientos se desvían hacia la vergüenza o el esfuerzo propio. Lleva cautivo el pensamiento y reemplázalo con lo que Dios dice que es verdad acerca de ti.

REGISTRO SEMANAL

Marca cada día al completarlo. La constancia importa más que la perfección, si te olvidas de completar un día, simplemente vuelve a retomarlo.

- ☐ Día 1, Una Nueva Creación
- ☐ Día 2, Santificación: Transformado de Adentro hacia Afuera
- ☐ Día 3, El Espíritu: Unido a Dios
- ☐ Día 4, El Alma: Mente, Voluntad y Emociones
- ☐ Día 5, El Cuerpo: Un Templo Rendido

DIARIO: SEMANA DOS / ORDEN ESPIRITUAL

¿Dónde está fuera de orden tu espíritu, alma o cuerpo en este momento, y cómo se vería si permites que tu espíritu dirija?

[illegible]

No se trata de intentar, se trata de morir.

Alimenta tu espíritu, y míralo crecer.

“Andad en el Espíritu, y no satisfaceréis los deseos de la carne.”

Gálatas 5:16

ORDEN ESPIRITUAL

SEMANA DOS

SEMANA 1 - LOS DOS ÁRBOLES

BIENVENIDA • ~15 min

Da la bienvenida a todos a la primera noche de Libertad. Como aún no hay una sesión previa, dedica unos minutos a presentar el recorrido: durante ocho semanas aprenderemos a caminar en la libertad que Dios quiere para nosotros. Establece la forma: este grupo es un lugar seguro y confidencial, y nadie está obligado a compartir. Asegúrate de que cada persona tenga su manual y sepa que incluye páginas de notas del video, un plan de 5 días y un diario para cada semana.

Comienza reproduciendo el video de Bienvenida de Libertad, que presenta el recorrido de ocho semanas y lo que pueden esperar.

Duración del video de bienvenida: aproximadamente 12 minutos.

CONOCIÉNDONOS • ~10 min

Den la vuelta al grupo y que cada persona comparta su nombre y una cosa que espera obtener de este recorrido de Libertad. Mantenlo relajado — se trata de empezar a construir confianza como grupo.

INTRODUCCIÓN AL VIDEO • ~5 min + video

La enseñanza de esta noche, Los Dos Árboles, examina la elección que Dios puso delante de nosotros en el Edén: el árbol del conocimiento del bien y del mal frente al árbol de la vida. Uno dice: 'Haz más para llegar a Dios'; el otro dice: 'Recibe lo que Jesús ya hizo.' Observa cómo el árbol del que nos alimentamos determina si vivimos en vergüenza y esfuerzo o en confianza y libertad.

Duración del video: 29 minutos

Luego vean juntos el video de la Semana 1. Recuérdales llenar los espacios de sus notas del video mientras lo ven.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN • ~25–30 min

- **Inicial:** Cuando escuchas la palabra 'libertad,' ¿cuál es la primera imagen o sensación que te viene a la mente?
- **Comprensión:** En tus propias palabras, ¿cuál es la diferencia esencial entre vivir del árbol del conocimiento del bien y del mal y vivir del árbol de la vida?
- **Compartir:** ¿Recuerdas una etapa en la que intentabas 'hacer más' para ganarte la aprobación de Dios? ¿Cómo se sentía eso?
- **Aplicación:** Esta semana, ¿cuál es una forma concreta en que puedes recibir lo que Jesús ya hizo en lugar de esforzarte por lograrlo?

CIERRE Y ORACIÓN • ~10 min

Agradece a todos por venir y por dar el primer paso. Recuérdales que la meta de estas semanas es la relación, no el desempeño.

Oración: Pide a Dios que revele dónde cada persona ha estado esforzándose por ganarse Su amor, y que les ayude a comenzar a recibir la libertad que Jesús ya compró.

ESTA SEMANA • ~5 min

Anima a todos a completar las notas del video de la Semana 1 (llenando lo que les haya faltado), y luego a trabajar el plan de 5 días, Lee, Reflexiona, Aplica, Ora, y a usar la página del diario al final. La constancia importa más que la perfección.

NOTAS DEL VIDEO

DIOS NOS CREÓ EN TRES PARTES DISTINTAS

Juan 5:39-40 NVI

Ustedes estudian con diligencia las Escrituras porque piensan que en ellas hallan la vida eterna. Y son ellas las que dan testimonio en mi favor, pero ustedes no quieren venir a mí para tener esa vida.

Un **ESPÍRITU** que debe ser redimido.

Un **ALMA** que debe ser restaurada.

Un **CUERPO** que debe rendirse.

TRES OBRAS DE LA SALVACIÓN

REGENERACIÓN es el nuevo nacimiento.

Ahora eres salvo. (Soy una nueva creación.)

2 Corintios 5:17 ESV

SialgunoestáenCristo,esunanuevacreación.

JUSTIFICACIÓN es declarar justo al pecador. (Soy hecho justo en Jesús.)

Romanos 3:24 NBLA

Siendo justificados gratuitamente por Su gracia mediante la entrega que es en Cristo Jesús

SANTIFICACIÓN es el proceso de renovación y transformación del pecador, de adentro hacia afuera. (Estoy siendo transformado por medio del Espíritu Santo.)

Efesios 4:22-24 NBLA

Despójense del viejo hombre... sean renovados en el espíritu de su mente, y vístanse del nuevo hombre, cLEERo según Dios, en verdadera justicia y santidad.

La justificación sucede **FUERA** de ti, eres declarado justo.

La santificación sucede **DENTRO** de ti, estás siendo hecho justo.

EL ESPÍRITU

Queremos que nuestro espíritu sea el **LÍDER** de nuestras tres partes.

Cuando somos salvos, el Espíritu Santo **VIVE** dentro de nosotros para hacernos uno con Jesús.

1 Corintios 6:17 NCV

Pero el que se une al Señor es un solo espíritu con el Señor

EL ALMA, TRES PARTES

La **MENTE**, que piensa y razona.

La **VOLUNTAD**, que toma decisiones.

La **EMOCIONES**, que creer, sienten y recuerdan.

NOTAS DEL VIDEO

EL CUERPO

Nuestro cuerpo es el **RECIPIENTE** que contiene nuestra alma y nuestro espíritu.

Es el **TEMPLO** del Espíritu Santo.

1 Corintios 6:19 NTV *¿No se dan cuenta de que su cuerpo es el templo del Espíritu Santo, quien vive en ustedes y les fue dado por Dios?*

La santificación es el proceso de decirle a tu **CUERPO** que se someta a tu **ESPÍRITU**, el cual es guiado por el Espíritu Santo.

Gálatas 5:16 ESV

Vivan por el Espíritu, y no seguirán los deseos de la naturaleza pecaminosa.

UNA VIDA EN ORDEN

La clave para la victoria sobre el pecado no se trata de **PERFECCIÓN**, se trata de **PROGRESIÓN**.

La parte de ti que va a **CRECER** es la parte de ti que tú **ALIMENTAS**.

DÍA 1

UNA NUEVA CREACIÓN

TEMA: EN CRISTO ERES HECHO NUEVO Y DECLARADO JUSTO

En el momento en que hiciste a Jesús tu Señor, arrepintiéndote, confesando Su muerte y resurrección, creyendo que Él es Dios, has nacido de nuevo. Esto es la regeneración: eres una nueva creación. Y la justificación significa que Dios te ha declarado justo, gratuitamente, por Su gracia. Sin embargo, quizá notes que todavía luchas con viejos pensamientos y deseos. El Apóstol Pablo sintió la misma batalla. Esa lucha no es prueba de que no eres salvo; es la señal de que la siguiente obra, la santificación, ha comenzado.

LEER

2 Corintios 5:17

Si alguno está en Cristo, es una nueva creación; lo viejo ha pasado.

Romanos 3:24

Siendo justificados gratuitamente por Su gracia mediante la entrega que es en Cristo Jesús.

Romanos 7:21-23

Pablo: “el mal está presente en mí... veo otra ley en mis miembros, que lucha contra la ley de mi mente”.

ORA

“Padre, gracias porque soy una nueva creación y he sido declarado justo, no por lo que yo he hecho, sino por lo que Jesús ha hecho. Cuando viejos deseos vengan atormentarme, recuérdame que Tú estás obrando en mí. Amén.”

REFLEXIONA

- ¿Qué significa para mí ser una creación completamente nueva, no una versión mejorada de mi viejo yo, sino nueva?
- La justificación es el veredicto de Dios sobre mí: justo. ¿Qué tan diferente se sentiría el día de hoy si creyera plenamente ese veredicto?
- ¿Dónde sigo sintiendo la “guerra” que Pablo describió, y he estado tratando esa batalla como prueba de fracaso, en lugar de evidencia de que Dios está obrando?

APLICA

Escribe esta frase donde la veas hoy: “Soy una nueva creación, declarado justo en Cristo”. Cuando un viejo pensamiento o una acusación se levanten, respóndele en voz alta con esa verdad en lugar de estar de acuerdo con ella.

DÍA 2

SANTIFICACIÓN: TRANSFORMADO DE ADENTRO HACIA AFUERA

TEMA: LA JUSTIFICACIÓN ESTÁ HECHA; LA SANTIFICACIÓN SE ESTÁ HACIENDO

La justificación sucede fuera de ti, un veredicto terminado. La santificación sucede dentro de ti, es un proceso continuo para ser hechos justo. Es por eso que puedes ser salvo y todavía sentir tentación: estás siendo transformado. La Escritura llama este proceso “despojarse del viejo yo y vestirse del nuevo.” ¿Cuánto tiempo toma? Eso depende en gran parte de ti, entre más comunión tengas con Dios, más se manifiesta este proceso.

LEER

Efesios 4:21-24

Despójense del viejo hombre... sean renovados en el espíritu de su mente... vístanse del nuevo hombre, cLEERo en verdadera justicia y santidad.

2 Corintios 3:18

Estamos siendo transformados a Su misma imagen de gloria en gloria por el Espíritu del Señor.

1 Tesalonicenses 5:23

Que el Dios de paz los santifique por completo, espíritu, alma y cuerpo.”

ORA

“Holy Spirit, transform me from the inside out. I give You permission to renew my mind and reshape my desires. Help me put off the old and put on the new today. Amen.”

REFLEXIONA

- ¿Dónde estoy confundiendo la guerra interna (la tentación) con condenación? ¿Cómo cambia mi respuesta el saber que “estoy siendo santificado”?
- ¿Cuál es un hábito o patrón del “viejo yo” que Dios puede estar pidiéndome dejar ahora mismo, y qué el “nuevo yo” lo reemplazaría?
- El crecimiento de la santificación “depende de mí”. ¿Actualmente con qué estoy alimentando mi espíritu en este momento?

APLICA

Anote algo que has “despojado” y algo nuevo con que “remplázate” para esta semana, por ejemplo, despójate de revisar el teléfono apenas despiertas y lo repusiste con cinco minutos en la Palabra. Escríbelos y da el primer paso de hoy.

DÍA 3

EL ESPÍRITU: UNIDO A DIOS

**TEMA: DEJA QUE TU ESPÍRITU,
UNIDO AL ESPÍRITU SANTO,
MARQUE EL CAMINO**

Eres un ser espiritual. Tu identidad no está en tu cuerpo ni en lo que haces, está en Cristo. Cuando fuiste salvo, el Espíritu Santo vino a morar dentro de ti y se hizo uno con tu espíritu. Esa unión está destinada a dirigir las otras dos partes de tu ser. De ella obtienes la capacidad de discernir el bien del mal, entender la verdad espiritual y caminar paso a paso con Dios.

LEER

1 Corintios 6:17

El que se une al Señor es un solo espíritu con el Señor.

Gálatas 5:16

Vivan por el Espíritu, y no seguirán los deseos de la carne.

Juan 4:24

Dios es espíritu, y quienes lo adoran deben adorarlo en espíritu y en verdad

REFLEXIONA

- Si todo lo que uso para definirme (trabajo, los oficios, habilidades, incluso la salud) me fuera quitado, ¿seguiría sabiendo quién soy en Cristo?
- ¿Cómo se vería, en lo práctico, mi espíritu, no mis emociones ni mis deseos, dirijan una decisión esta semana?
- ¿Dónde percibo que el Espíritu Santo ya me está dando discernimiento que he estado ignorando?

APLICA

Escoge una decisión que estés enfrentando y “camina por el Espíritu” con ella: haz una pausa, ora y pide dirección al Espíritu Santo antes de actuar por sentimiento o impulso. Escribe lo que percibas que Él te dice.

ORA

“Señor, soy un solo espíritu contigo. Guíame desde adentro. Enséñame a caminar por el Espíritu en lugar de ser dirigido por mi carne. Afina mi discernimiento hoy. Amén.”

DÍA 4

EL ALMA: MENTE, VOLUNTAD Y EMOCIONES

**TEMA: UN ALMA SANTIFICADA
TOMA DECISIONES SABIAS, NO
EMOCIONALES**

Tu alma es tu centro de experiencia, tu mente que piensa, tu voluntad que elige y tus emociones que sienten y recuerdan. Dios te dio un alma para que pudieras elegir amarlo libremente. Pero las emociones pueden engañar: el corazón es engañoso. A medida que tu alma es santificada, adquieres sabiduría, ves con más claridad, aprendes de los errores del pasado y puedes tomar una decisión con la cabeza, aun cuando el corazón todavía no se haya puesto al día.

LEER

Romanos 12:2

Sean transformados mediante la renovación de su mente.

Jeremías 17:9

El corazón es engañoso más que todas las cosas... ¿quién lo conocerá?

Filipenses 4:8

Todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable... en esto piensen

REFLEXIONA

- Mente, voluntad, emociones, ¿cuál de las tres suele dominar mis decisiones? ¿Cómo se vería dejando que la verdad y no el sentimiento, tome el control?
- ¿Dónde me han dicho mis emociones algo sobre mí o sobre Dios que simplemente no es verdad?
- ¿Cuál de mis pensamiento recurrente que necesito filtrar a través de Filipenses 4:8?

APLICA

La próxima vez que una emoción fuerte te empuje hoy hacia una reacción, haz una pausa y pregúntate: “¿Es esto verdad? ¿Es así como Dios lo ve?”. Escoge una decisión y tómala con tu mente renovada en lugar de tus sentimientos.

ORA

“Padre, renueva mi mente, alinea Tu perfecta voluntad con la mia y afirma mis emociones en Tu verdad. No quiero ser guiado por sentimientos que me engañan. Dame sabiduría hoy. Amén.”

DÍA 5

EL CUERPO: UN TEMPLO RENDIDO

TEMA: EL ORDEN RESTAURADO, EL CUERPO SOMETIDO AL ESPÍRITU, GUIADO POR EL ESPÍRITU SANTO

Tu espíritu fue hecho nuevo y tu alma está siendo renovada, pero tu cuerpo no cambió en la salvación. Todavía tiene deseos que siempre quieren complacerse a sí mismos. El cuerpo es la morada de tu alma y tu espíritu y el templo del Espíritu Santo, así que la santificación significa decirle a tu cuerpo que se someta a tu espíritu. Esto es una vida en orden: el espíritu unido a Dios, el alma sometida al espíritu, el cuerpo llevado cautivo a la obediencia de Cristo. El motivo no es “intentar”, es “morir”. Y la parte de ti que crece es la parte que tú alimentas

LEER

1 Corintios 6:19-20

Su cuerpo es templo del Espíritu Santo... por lo tanto, glorifiquen a Dios en su cuerpo.

Romanos 12:1

Ofrezcan sus cuerpos como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios.

Filipenses 3:20-21

Él transformará nuestro cuerpo humilde para que sea conforme a Su cuerpo glorioso.

Gálatas 5:16

Vivan por el Espíritu, y no seguirán los deseos de la carne

ORA

“Señor, mi cuerpo es Tu templo. Lo ofrezco como sacrificio vivo. Enséñame a morir a mis propios deseos y a vivir por Tu Espíritu. Alimentaré mi espíritu para poder crecer. Amén.”

REFLEXIONA

- ¿Hacia dónde está “dirigiendo” actualmente mi cuerpo, es un deseo o hábito que va por delante de mi espíritu?
- ¿Qué significa para mí que la victoria se trata de “morir” (someterse) en lugar de “intentar” (esforzarse)?
- La parte que alimento es la parte que mas crece. Con honestidad, ¿qué he estado alimentando más, el espíritu o la carne?

APLICA

Escoge una manera concreta de alimentar tu espíritu cada día de ahora en adelante (un tiempo fijo de oración, un plan de lectura, adoración en camino al trabajo, iglesia y servicio semanal). Comprométete a ello durante la próxima semana y ofrece tu cuerpo a Dios cada mañana como sacrificio vivo.

Marca cada día al completarlo. La constancia importa más que la perfección, si te olvidas de completar un día, simplemente vuelve a retomarlo.

- ¿Dónde está fuera de orden tu espíritu, alma o cuerpo en este momento, y cómo se vería si permites que tu espíritu dirija?

[illegible]

27



“Por encima de
todo, guarda tu
corazón, porque
todo lo que haces
fluye de él.”

Proverbios 4:23

EL DESBORDE DEL CORAZÓN

SEMANA TRES

SEMANA 3 - EL DESBORDE DEL CORAZÓN

BIENVENIDA • ~15 min

Da la bienvenida a todos de nuevo y dediquen un momento a acomodarse, saludando a quien sea nuevo antes de comenzar

CONOCIÉNDONOS • ~10 min

Repasa brevemente la Semana 2 (Orden Espiritual): que somos un espíritu, tenemos un alma y vivimos en un cuerpo, y que queremos que el espíritu nos dirija. Luego den la vuelta al grupo e inviten a cada persona a compartir un momento destacado de su plan de 5 días o de su diario, algo que leyó y aplicó durante la semana.

INTRODUCCIÓN AL VIDEO • ~5 min + video

La enseñanza de esta noche, El Desborde del Corazón, muestra que la condición de nuestro corazón se derrama sobre nuestra vida. Nombra cuatro 'bloqueos del corazón' comunes, egoísmo, amargura, rechazo y malos pensamientos, y nos lleva a tres invitaciones sinceras: 'Espíritu Santo, muéstrame, cámbiame y lléname.'

Duración del video: 24 minutos

Luego vean juntos el video de la Semana 3. Recuérdales llenar los espacios de sus notas del video mientras lo ven.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN • ~25-30 min

- **Inicial:** Cuando el estrés te 'exprime,' ¿qué suele salir de tí? ¿Te vuelves más callado, cortante en palabras, ansioso, u otra cosa?
- **Comprensión:** El video mencionó cuatro bloqueos del corazón. ¿Cuál te ayudó la enseñanza a entender de una manera nueva, y cómo?
- **Compartir:** Sin mencionar nombres, ¿hay un área donde sientes que el Espíritu Santo está poniendo Su dedo en tu corazón? ¿Cómo te sientes?
- **Aplicación:** ¿Cuál de las tres invitaciones, muéstrame, cámbiame, lléname, necesitas orar más esta semana, y cómo la pondrás en práctica?

CIERRE Y ORACIÓN • ~10 min

Recuerda al grupo que es peligroso quitar cosas sin reemplazarlas, invita a Dios a llenar lo que Él limpia. Menciona que el perdón (un tema grande) tendrá su propia semana pronto.

Oración: Ora el Salmo 139:23-24 sobre el grupo, 'Examiname, oh Dios, y conoce mi corazón', pidiendo al Espíritu que muestre, cambie y llene.

ESTA SEMANA • ~5 min

Dirige al grupo a las notas del video de la Semana 3, el plan de 5 días y el diario. Anima a una reflexión sincera, no puedes cambiar lo que no puedes ver.

NOTAS DEL VIDEO

SÍNTOMAS DEL CORAZÓN

Manifestations of heart issues can be:

Las manifestaciones de los problemas del corazón pueden ser:

FÍSICAMENTE, opresión en el pecho, ritmo irregular, fatiga, hinchazón.

EMOCIONALMENTE, temor, actitud defensiva, ansiedad, un dolor que no se va.

ESPIRITUALMENTE, dureza, amargura, distracción, superficialidad.

Estas no son caprichos de la personalidad, son desborde.

El hombre mira la apariencia exterior, pero el Señor mira el **CORAZÓN**.

1 Samuel 16:7 ESV

El Señor no ve cómo ve el hombre: el hombre mira la apariencia exterior, pero el Señor mira el corazón

CUATRO BLOQUEOS DEL CORAZÓN

1. **EGOÍSMO**, dominio propio; la ambición egoísta trae desorden.

Santiago 3:14-16 ESV

Pero si tienen celos amargos y ambición egoísta en su corazón, no se jacten ni mientan contra la verdad. 15 Esta no es la sabiduría que descende de lo alto, sino que es terrenal, no espiritual, demoníaca. 16 Porque donde hay celos y ambición egoísta, allí hay desorden y toda práctica vil

2. **AMARGURA**, el muro que construyes para proteger tu corazón lo encierra.

Proverbios 18:19 ESV

El hermano ofendido es más inflexible que una ciudad fuerte, y las contiendas son como los cerrojos de un castillo

3. **RECHAZO**, vivir de las palabras dichas sobre ti en lugar de las palabras de Dios.

Proverbios 18:21 NVI

En la lengua hay poder de vida y muerte; quienes la aman comerán de su fruto.

REEMPLAZA PALABRAS DE MUERTE CON PALABRAS DE VIDA

Escoge **PAZ**.

Romanos 12:18 ESV

En cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos.

ORA para los demás.

Mateo 5:44 ESV

Amen a sus enemigos y oren por quienes los persiguen.

NOTAS DEL VIDEO

Imita el camino de **JESÚS**.

2 Timoteo 2:24 ESV

El siervo del Señor no debe ser pendenciero sino amable con todos... soportando el mal con paciencia.

Examina tus **MOTIVOS** .

Colosenses 3:17 ESV

Todo lo que hagan, de palabra o de hecho, háganlo todo en el nombre del Señor Jesús.

4. **MALOS PENSAMIENTOS**, todo lo que hemos permitido que se acumule en nuestro mundo interior.

Marcos 7:21-22 ESV

Porque de adentro, del corazón de los hombres, salen los malos pensamientos... la envidia, la calumnia, la arrogancia y la insensatez

TU RESPUESTA, TRES INVITACIONES

Ezequiel 36:26 NVI

Les daré un nuevo corazón y pondré un espíritu nuevo en ustedes; les quitaré ese corazón de piedra y les daré un corazón de carne

1. “Espíritu Santo, **MUÉSTRAME** me.”

Salmo 139:23-24 NVI

Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón; ponme a prueba y conoce mis pensamientos ansiosos. 24 Fíjate si voy por mal camino, y guíame por el camino eterno.

2. “Espíritu Santo, **CÁMBIA** me.”

Salmo 51:10 NVI

Crea en mí un corazón puro, oh Dios, y renueva un espíritu firme dentro de mí.

3. “Espíritu Santo, **LLÉNAME** me.”

Efesios 5:18 NTV

No se emborrachen con vino, porque eso arruinará su vida. En cambio, sean llenos del Espíritu Santo.

DÍA 1

GUARDA TU CORAZÓN

TEMA: TU VIDA ES EL DESBORDAMIENTO DE TU CORAZÓN

Todo lo que haces fluye de tu corazón, por eso la Escritura dicen que debes guardarlo por encima de todas las cosas. Solemos manejar los síntomas, la depresión, el enojo, las relaciones tensas, pero Dios mira más profundo, al corazón mismo. Las heridas y circunstancias que te sucedieron entraron en tu corazón y se establecieron, y ahora los asuntos de tu vida fluyen de esa condición. El primer paso hacia la libertad es simplemente verlo.

LEER

Proverbios 4:23

*Por sobre todas las cosas cuida tu corazón,
porque de él mana la vida.*

Proverbios 27:19

*Como el agua refleja el rostro, así la vida
refleja el corazón.*

1 Samuel 16:7

*El hombre mira la apariencia exterior, pero el
Señor mira el corazón.*

Lucas 6:45

De la abundancia del corazón habla la boca.

REFLEXIONA

- Al mirar el desborde de mi vida últimamente, mis palabras, mis reacciones, lo que se derrama bajo presión, ¿qué puede estar diciéndome sobre mi corazón?
- ¿En qué ocasiones he intentado solucionar un síntoma del corazón en lugar del problema que está debajo?
- ¿Hay momentos en que estoy “sentado por fuera pero de pie por dentro”, obedeciendo externamente mientras que resisto internamente?

APLICA

Ora el Salmo 139:23-24 despacio hoy: “Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón... fíjate si voy por mal camino”. Escribe lo primero que el Espíritu Santo te traiga a la mente, y no lo pases por alto.

ORA

“Padre, Tú miras el corazón, no solo la superficie. Examíname y muéstrame lo que no puedo ver. Quiero que el desborde de mi vida te refleje a Ti. Amén”

DÍA 2

BLOQUEO 1: EL EGOÍSMO

TEMA: ENTREGA TOTAL, ENTREGARLE A DIOS TODO EL CONTROL

El egoísmo es simplemente el yo tomando el control, lo que Santiago llama ambición egoísta. Es una actitud que dice: “Yo doy las órdenes, incluso a Dios”. Quizá has dejado entrar a Dios en algunas áreas de tu vida mientras mantienes ciertas habitaciones con la puerta firmemente cerrada. Pero Santiago advierte que donde hay envidia y ambición egoísta, hay desorden y toda práctica malvadas, un desorden que suele aparecer en el matrimonio, las finanzas o el trabajo antes de que identifiquemos su raíz en el corazón. La libertad comienza con una entrega total.

LEER

Santiago 3:14-16

Donde hay envidia y ambición egoísta, allí encuentras desorden y toda práctica mala.

Lucas 9:23

Si alguien quiere seguirme, que se niegue a sí mismo y tome su cruz cada día.

Ezequiel 36:26

Les quitaré ese corazón de piedra y les daré un corazón de carne.

REFLEXIONA

- ¿Qué “habitaciones” de mi vida todavía tienen la puerta cerrada a Dios? ¿Qué temo que pasaría si los abriera?
- Completa estas frases con honestidad: “Dios, iré a cualquier lugar menos a _____. Haré cualquier cosa menos _____. Amaré a todos excepto a _____”.
- ¿Dónde se manifiesta el ‘yo en control’ como desorden en mis relaciones, finanzas o trabajo?

APLICA

Nombra el área que has mantenido fuera de los límites y entrégasela verbalmente a Dios hoy: “Esto también es Tuyo”. Da un paso de obediencia pequeño y firme en esa área antes de que termine el día.

ORA

“Señor, no quiero al yo en el trono. Te abro cada habitación, incluso los que he mantenido cerrados. Te entrego todo el control. Trae orden donde mi egoísmo trajo desorden. Amén.”

DÍA 3

BLOQUEO 2: LA AMARGURA

TEMA: EL MURO QUE CONSTRUYES PARA PROTEGER TU CORAZÓN LO ENCARCELA

En un mundo caído te van a herir, y con cada herida viene una “oportunidad” de dejar entrar la amargura. Cuando construyes un muro alrededor de tu corazón para protegerlo, crees que tienes el control, pero la Escritura dice que ese muro no te protege, te encierra. Un corazón herido es engañoso y no velará por tu bienestar, así que tienes que estar alerta. Algunos creemos que ya lo superamos, pero la amargura es un asunto del corazón, y tiende a esconderse.

LEER

Proverbios 18:19

El hermano ofendido es más inflexible que una ciudad fuerte; las contiendas son como los cerrojos de un castillo.

Jeremías 17:9

El corazón es engañoso más que todas las cosas, y perverso; ¿quién lo entenderá?

Hebreos 12:15

Cuiden de que ninguna raíz de amargura brote y cause problemas, contaminando a muchos.

Efesios 4:31-32

Abandonen toda amargura... sean bondadosos, perdonándose unos a otros, así como Dios los perdonó en Cristo.

ORA

“Padre, no quiero un muro alrededor de mi corazón, quiero libertad. Estoy dispuesto a soltar la amargura que he estado protegiendo. Arranca toda raíz y haz que mi corazón vuelva a ser tierno. Amén.”

REFLEXIONA

- ¿Hay un muro que he construido alrededor de mi corazón hacia una persona en particular? ¿Realmente me ha protegido, o me ha encarcelado?
- ¿Dónde puedo estar diciéndome “ya lo superé” cuando el resentimiento en realidad solo está enterrado?
- ¿Qué ‘raíz’ he estado dejando crecer, y cómo se vería dejar que Dios la arranque?

APLICA

Nombra una ofensa que has estado guardando. Sin minimizar lo que pasó, da un primer paso hoy: dile a Dios que estás dispuesto a soltarla, y pídele que comience a derribar el muro. (El perdón tiene su tiempo dedicado más adelante en la serie, no te lo saltes.)

DÍA 4

BLOQUEO 3: EL RECHAZO

TEMA: REEMPLAZA PALABRAS DE MUERTE CON PALABRAS DE VIDA

El rechazo nos empuja a perseguir aceptación, las habitaciones equivocadas, las relaciones equivocadas, solo para sentirnos deseados. La lengua lleva el poder de la vida y de la muerte, y algunos hemos estado comiendo por años el fruto de palabras dichas sobre nosotros: etiquetas que nunca vinieron de Dios, pero las recibimos de todos modos y dejamos que nos definieran. La buena noticia es que las palabras de vida pueden reemplazar esas palabras de muerte, pero es tu decisión hacer algo al respecto. La Escritura da cuatro maneras de responder.

LEER

Proverbios 18:21

En la lengua hay poder de vida y muerte.

Romanos 12:18

*En cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos.
(Escoge la paz)*

Mateo 5:44

*Amen a sus enemigos y oren por quienes los persiguen.
(Ora por los demás)*

2 Timoteo 2:24 / Col. 3:17

Sean amables, soportando con paciencia (imita a Jesús); háganlo todo en Su nombre (examina tus motivos).

ORA

“Señor, lava mi mente con Tu Palabra. Rechazo las etiquetas que nunca vinieron de Ti y recibo lo que Tú dices de mí. Ayúdame a escoger la paz, orar por los demás y vivir en Tu nombre. Amén.”

REFLEXIONA

- ¿Qué palabras se han dicho sobre mí que he recibido como identidad, y realmente venían de Dios?
- De las cuatro respuestas, escoge la paz, ora por los demás, imita a Jesús, examina los motivos, ¿cuál es la más difícil para mí ahora mismo?
- ¿La aceptación de quién he estado persiguiendo en lugar de descansar en la de Dios?

APLICA

Encuentra una “palabra de vida” de la Palabra de Dios sobre tu identidad (por ejemplo, que eres escogido, amado o una nueva creación), escríbela y declárala sobre ti en voz alta hoy en lugar de la vieja etiqueta. Luego escoge a una persona por la cual orar activamente en lugar de repetir la ofensa en tu mente.

DÍA 5

BLOQUEO 4: LOS MALOS PENSAMIENTOS, MUÉSTRAME, CÁMBIAME, LLÉNAME

TEMA: LIMPIA LA MEMORIA, Y LLENA EL ESPACIO

Jesús dijo que del corazón salen los malos pensamientos, una frase que lo incluye todo: cada imagen, experiencia y patrón tóxico que hemos permitido acumular dentro de nosotros y que moldeó cómo vemos el mundo. Piénsalo como un memoria de computadora todavía lleno de contenido viejo. El trabajo de esta semana no es solo quitar cosas, es reemplazarlas con algo mejor, porque es peligroso despejar espacio y dejarlo vacío. Así que llevamos tres invitaciones a los días que vienen: muéstrame, cámbiame, lléname.

LEER

Marcos 7:21-22

Del corazón salen los malos pensamientos... la envidia, la calumnia, la arrogancia y la insensatez.

Salmo 139:23-24

Examíname, oh Dios... fíjate si voy por mal camino. (Muéstrame)

Salmo 51:10

Crea en mí un corazón puro, oh Dios, y renueva un espíritu firme dentro de mí. (Cámbiame)

Efesios 5:18

Sean llenos del Espíritu Santo. (Lléname)

ORA

“Espíritu Santo, muéstrame lo que no puedo ver, cámbiame de adentro hacia afuera y lléname de Ti. Quitá el corazón de piedra y dame un corazón de carne. Te doy mi permiso. Amén.”

REFLEXIONA

- ¿Qué ‘contenido viejo’ sigue en mi memoria, entradas que están moldeando cómo pienso y veo?
- De las tres invitaciones, Muéstrame, Cámbiame, Lléname, ¿cuál me cuesta más orar con sinceridad, y por qué?
- Si Dios elimino un obstáculo esta semana, ¿con qué cosa buena quiero que llene ese espacio?

APLICA

Identifica una entrada que vas a quitar esta semana y una cosa que honre a Dios con la que la vas a reemplazar (adoración en lugar de noticias negativas sin parar, la Palabra en lugar de un muro de redes). Luego ora las tres invitaciones en voz alta, Muéstrame, Cámbiame, Lléname, y pídele al Espíritu Santo que llene lo que Él despeja.

“Estad quietos, y
conoced que yo
soy Dios.”

Salmo 46:10

LA ENTREGAR

SEMANA CUATRO

SEMANA 4 - LA ENTREGAR

BIENVENIDA • ~15 min

Da la bienvenida a todos de nuevo y dediquen un momento a acomodarse, saludando a quien sea nuevo antes de comenzar.

REPASO Y MOMENTOS DESTACADOS • ~10 min

Repasa brevemente la Semana 3 (El Desborde del Corazón): cómo la condición del corazón se desborda en nuestra vida, y la invitación a dejar que Dios nos muestre, cambie y llene. Luego den la vuelta al grupo e inviten a cada persona a compartir un momento destacado de su plan de 5 días o de su diario, algo que leyó y aplicó durante la semana.

INTRODUCCIÓN AL VIDEO • ~5 min + video

La enseñanza de esta noche, La Entrega, traza la línea entre simplemente 'darse por vencido' y entregarlo a Dios. La Entrega es el acto de ceder el control, no es debilidad, sino confianza, y es el comienzo de la verdadera libertad. La enseñanza da cuatro pasos: soltar, aprender a estar contento, dejar tus planes y dejar el futuro en manos de Dios.

Duración del video: 13 minutos

Luego vean juntos el video de la Semana 4. Recuérdales llenar los espacios de sus notas del video mientras lo ven.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN • ~25-30 min

- **Inicial:** ¿Qué es algo que con gusto dejas que otros controlen, y algo que a ti realmente te gusta controlar?
- **Comprensión:** La enseñanza dijo que la entrega es distinta del sacrificio y de la obediencia. ¿Cómo explicarías esa diferencia?
- **Compartir:** ¿Cuál es un área donde la entrega te ha costado, donde has querido mantener el control?
- **Aplicación:** De los cuatro pasos, soltar, aprender a estar contento, dejar tus planes, dejar el futuro, ¿cuál te estás te está pidiendo Dios que des esta semana, y cómo?

CIERRE Y ORACIÓN • ~10 min

Recuerda al grupo que no perdemos nuestra vida al entregarnos, la ponemos en las manos de Dios, y ya estamos grabados en las palmas de Sus manos.

Oración: Dirige una oración de entrega, invitando a cada persona a 'levantar la bandera blanca' en un área específica y a confiarla a Dios

ESTA SEMANA • ~5 min

Dirige al grupo a las notas del video de la Semana 4, el plan de 5 días y el diario. Anímalos a nombrar cada día un área para poner en las manos de Dios.

NOTAS DEL VIDEO

¿CÓMO ENTREGARSE?

Isaías 64:8 NBLA

Pero ahora, oh Señor, Tú eres nuestro Padre; nosotros somos el barro, y Tú nuestro alfarero; obra de Tus manos somos todos nosotros

La entrega es la actitud del corazón que en última instancia dice: “no se haga mi voluntad, Señor, sino la Tuya”.

La entrega es el acto de CEDER EL CONTROL.

La entrega no es debilidad, es CONFIANZA. Es creer que Dios sabe lo que es mejor.

El entregarse a Dios es el COMIENZO de la verdadera libertad.

LA ENTREGA ES UNA ACTITUD DEL CORAZÓN

Mateo 15:8 ESV

Este pueblo me honra con los labios, pero su corazón está lejos de Mí.

La entrega no es el resultado de ACTIVIDAD RELIGIOSA.

La entrega es diferente al SACRIFICIO, puedes hacer sacrificios y seguir teniendo el control.

La entrega es diferente al OBEDIENCIA, puedes obedecer las leyes de Dios y no estar entregado.

CUATRO PASOS HACIA LA ENTREGA

1. SUELTA del control.

Salmo 46:10 NBLA

Estén quietos, y sepan que Yo soy Dios. (“Estén quietos” = el hebreo rafá, “soltar”).

2. APRENDE a estar contento.

Filipenses 4:11-12 ESV

No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme cualquiera que sea mi situación. 12 Sé vivir humildemente, y sé tener abundancia. En toda y cualquier circunstancia, he aprendido el secreto...

3. DEJA tus planes.

Jeremías 29:11 NVI

Yo sé los planes que tengo para ustedes, afirma el Señor.

4. DEJA el futuro a Dios.

Proverbios 3:5 NVI

Confía en el Señor de todo corazón.

Entregarse es levantar la bandera blanca y decir: “Dios, la guerra se acabó. Ya no voy a pelear contra Ti”. No estás perdiendo tu vida, la estás poniendo en Sus manos.

Lucas 14:33 ESV

Cualquiera de ustedes que no renuncie a todo lo que tiene no puede ser mi discípulo.

DÍA 1

LO QUE REALMENTE ES ENTREGARSE

TEMA: LA ENTREGA ES CONFIANZA, NO DEBILIDAD, Y EL COMIENZO DE LA LIBERTAD

Hay un mundo de diferencia entre simplemente darse por vencido y entregarse a Dios. La entrega es la actitud del corazón que dice: “No se haga mi voluntad, Señor, sino la Tuya”. En esencia es el acto de ceder el control, y eso no es debilidad, es confianza: creer que Dios sabe lo que es mejor y que es un buen Alfarero moldeando el barro. Muchos tememos perder el control, pero perder el control y ceder el control no son lo mismo. Entregarse a Dios, es donde comienza la verdadera libertad.

LEER

Isaías 64:8

Tú eres nuestro Padre; nosotros somos el barro, y Tú nuestro alfarero.

Lucas 22:42

No se haga mi voluntad, sino la tuya.

Proverbios 3:5-6

Confía en el Señor de todo corazón, y no te apoyes en tu propia inteligencia.

REFLEXIONA

- ¿En qué parte de mi vida he estado confundiendo ‘darme por vencido’ con entregárselo a Dios?
- ¿Realmente creo que Dios sabe lo que es mejor, lo suficiente para confiarle el control? ¿Dónde se pone a prueba esa creencia?
- Como el barro, ¿qué le estoy pidiendo al Alfarero que deje exactamente como está ahora mismo?

APLICA

Nombra una situación que has estado aferrando con fuerza. Escribe al inicio de la página: “No mi voluntad, sino la Tuya”. Luego da un paso práctico hoy que afloje tu aferramiento sobre esa situación, una conversación, una pausa, una oración de entrega.

ORA

“Padre, Tú eres el Alfarero y yo soy el barro. He tenido miedo de perder el control, pero he decidido darte ese control a Ti. Que no se haga mi voluntad, sino la Tuya. Guíame a la libertad que trae la entrega. Amén.”

DÍA 2

UNA ACTITUD DEL CORAZÓN, NO ACTIVIDAD RELIGIOSA

TEMA: PUEDES SACRIFICARTE Y OBEDECER Y AUN ASÍ NO ESTAR HABERTE ENTREGADO

La entrega es una actitud del corazón que precede a una acción, así que no se puede fingir con actividad religiosa. Jesús advirtió de personas que honran a Dios con sus labios mientras sus corazones están lejos de Él, que hablan de entregarse y hacen cosas para parecer obedientes, mientras el corazón sigue desalineado. Por eso la entrega es diferente al sacrificio (puedes renunciar a cosas y seguir teniendo el control) y diferente a la obediencia (puedes guardar muchas reglas y nunca entregarte de verdad). Cuando tememos perder el control, tendemos a encubrir la brecha que existe entre nuestras palabras y nuestro corazón.

LEER

Mateo 15:8

Este pueblo me honra con los labios, pero su corazón está lejos de Mí.

1 Samuel 15:22

Obedecer es mejor que sacrificar.

Salmo 51:16-17

Un corazón quebrantado y arrepentido, oh Dios, no despreciarás.

ORA

“Señor, no quiero solo hablar de entrega o a fingir obediencia. Examina mi corazón y muéstrame dónde está lejos de Ti. Quiero que mi corazón alineado contigo, no solo en mi conducta. Amén.”

REFLEXIONA

- ¿Dónde estoy ‘honrando a Dios con mis labios’ mientras mi corazón está en otra parte?
- ¿He estado sustituyendo el sacrificio o cumplimiento de reglas por la verdadera entrega? ¿Cuáles es la diferencia en mi vida?
- ¿Qué estoy haciendo para impresionar a los demás, cuando realmente mi corazón realmente no lo respalda?

APLICA

Escoge un área donde tus acciones externas y tu corazón interno no coincidan. Nómbrala con honestidad delante de Dios hoy, sin ocultar nada ni aparentar, y pídele que alinee tu corazón con lo que Él realmente te está pidiendo.

DÍA 3

SUELTA Y APRENDE A ESTAR CONTENTO

TEMA: PASOS 1 & 2, QUÉDATE QUIETO, Y ENCUENTRA EL CONTENTAMIENTO EN ÉL

El primer paso de la entrega es soltar el control. “Estad quietos” en el Salmo 46:10 es la palabra hebrea raphá, literalmente es “soltar”. Como Israel acorralado contra el Mar Rojo, a veces Dios dice que la batalla es Suya: “El Señor peleará por ti; usted solo tienen que estar quietos”. El segundo paso es aprender a estar satisfecho, Pablo dijo que el contentamiento es algo que se aprende, un secreto descubierto tanto en la humillación como en la exaltación. Juntos dicen: Dios tiene esto en Sus manos (el control); puedes soltarlo.

LEER

Salmo 46:10

Estén quietos (raphá, ‘suelten’), y sepan que Yo soy Dios.

Éxodo 14:13-14

El Señor peleará por ustedes, y ustedes solo tienen que estar quietos.

Filipenses 4:11-13

He aprendido el secreto de estar contento en toda y cualquier situación.

REFLEXIONA

- ¿Qué batalla me está agotando que Dios puede estar pidiéndome que me quede quieto y deje que Él la maneje?
- El contentamiento ‘se aprende’. ¿Qué circunstancia me está enseñando ahora, abundancia o escasez, y cuáles la lección?
- ¿Cómo se vería para mí ‘estar quieto’ en lugar de esforzarme esta semana?

APLICA

Toma cinco minutos de quietud intencional hoy, sin teléfono, sin arreglar nada, sin planear. Simplemente ora: “Suelto; Tú eres Dios”. Luego nombra una cosa con la que estás descontento y dale gracias a Dios por Su provisión en ella.

ORA

“Padre, suelto. Tú eres Dios y yo no. Me quedaré quieto y confiaré en que Tú pelearás por mí. Enséñame el secreto del contentamiento en cualquier circunstancia en que esté. Amén.”

DÍA 4

DEJA TUS PLANES

TEMA: PASO 3, NO PUEDES SOSTENER LOS PLANES DE DIOS Y LOS TUYOS AL MISMO TIEMPO

El tercer paso es dejar tus planes. Dios dice: “Yo sé los planes que tengo para ti”, planes de bienestar y no de calamidad. ¿No preferirías tener los planes de Dios en lugar de los tuyos? El detalle es que no puedes recibir Sus planes mientras te aferras a los tuyos. Nosotros hacemos nuestros planes, pero el Señor establece nuestros pasos; la entrega significa sostener nuestros planes con la suficiente soltura para que Dios pueda redirigirlos.

LEER

Jeremías 29:11

Yo sé los planes que tengo para ustedes, afirma el Señor.

Proverbios 16:9

El corazón del hombre traza su rumbo, pero el Señor establece sus pasos.

Santiago 4:13-15

Deberían decir: ‘Si el Señor quiere, viviremos y haremos esto o aquello’.

REFLEXIONA

- ¿Qué plan estoy sosteniendo tan fuerte que no hay espacio para que Dios lo cambie?
- ¿Realmente creo que los planes de Dios para mí son mejores que los míos? ¿Dónde se pone eso a prueba?
- ¿Cómo se vería hacer planes ‘con las manos abiertas’ esta semana?

APLICA

Escribe un plan o expectativa al que te has estado aferrando. Ora sobre él: “Señor, si el Tuyo es diferente, quiero el Tuyo”. Sostenlo hoy con las manos abiertas y pide a Dios que establezca tus pasos.

ORA

“Señor, dejo mis planes por los Tuyos. Confío en que lo que Tú tienes para mí es mejor que cualquier cosa que yo haya trazado. Establece mis pasos y llévame a donde Tú quieras que vaya. Amén.”

DÍA 5

DEJA EL FUTURO EN MANOS DE DIOS

TEMA: PASO 4, LEVANTA LA BANDERA BLANCA; LA GUERRA SE ACABÓ

El paso final es dejar el futuro en manos de Dios, confiar en Él de todo corazón con lo que no puedes ver. Jesús dijo que quien no renuncia a todo lo que tiene no puede ser Su discípulo; la entrega es total. Es levantar la bandera blanca y decir: “Dios, la guerra se acabó. Ya no voy a pelear contra Ti”. ¿No estás cansado de estar en guerra con Dios? No estás perdiendo tu vida al entregarte, la estás poniendo en Sus manos. Y ya estás grabado en las palmas de esas manos. Él te tiene.

LEER

Proverbios 3:5-6

Confía en el Señor de todo corazón... Él allanará tus sendas.

Lucas 14:33

Cualquiera de ustedes que no renuncie a todo lo que tiene no puede ser mi discípulo.

Isaías 49:16

Te he grabado en las palmas de mis manos.

Mateo 11:28-30

Vengan a mí... y yo les daré descanso. Mi yugo es suave y mi carga es liviana.

REFLEXIONA

- ¿Dónde sigo ‘en guerra’ con Dios, peleando por el control del futuro?
- ¿Cómo se ve para mí, en términos definido, levantar la bandera blanca?
- ¿Cómo cambia mi manera de enfrentar un futuro incierto el saber que mi nombre esta y grabado en Sus manos?

APLICA

Mirando los cuatro pasos, soltar, aprender contentamiento, dejar los planes, dejar el futuro, escoge el que te resulta más difícil y comprométete con una práctica continua en él esta semana. Luego haz una oración de entrega total, levantando la bandera blanca sobre tu futuro.

ORA

“Dios, la guerra se acabó. Dejo de pelear contra Ti y pongo todo mi futuro en Tus manos. Confío en Ti de todo corazón. Gracias porque mi nombre está escrito en Tus palmas, Tú me tienes. Amén.”

REGISTRO SEMANAL

Marca cada día al completarlo. No puedes cambiar lo que no puedes ver, dale permiso al Espíritu Santo, y Él lo hará. Si te olvidas de completar un día, simplemente vuelve a retomarlo.

- ☐ Día 1, Lo Que Realmente Es la Entrega
- ☐ Día 2, Una Actitud del Corazón, No Actividad Religiosa
- ☐ Día 3, Suelta y Aprende a Estar Contento
- ☐ Día 4, Deja Tus Planes
- ☐ Día 5, Deja el Futuro en Manos de Dios

DIARIO: SEMANA CUATRO / LA ENTREGA

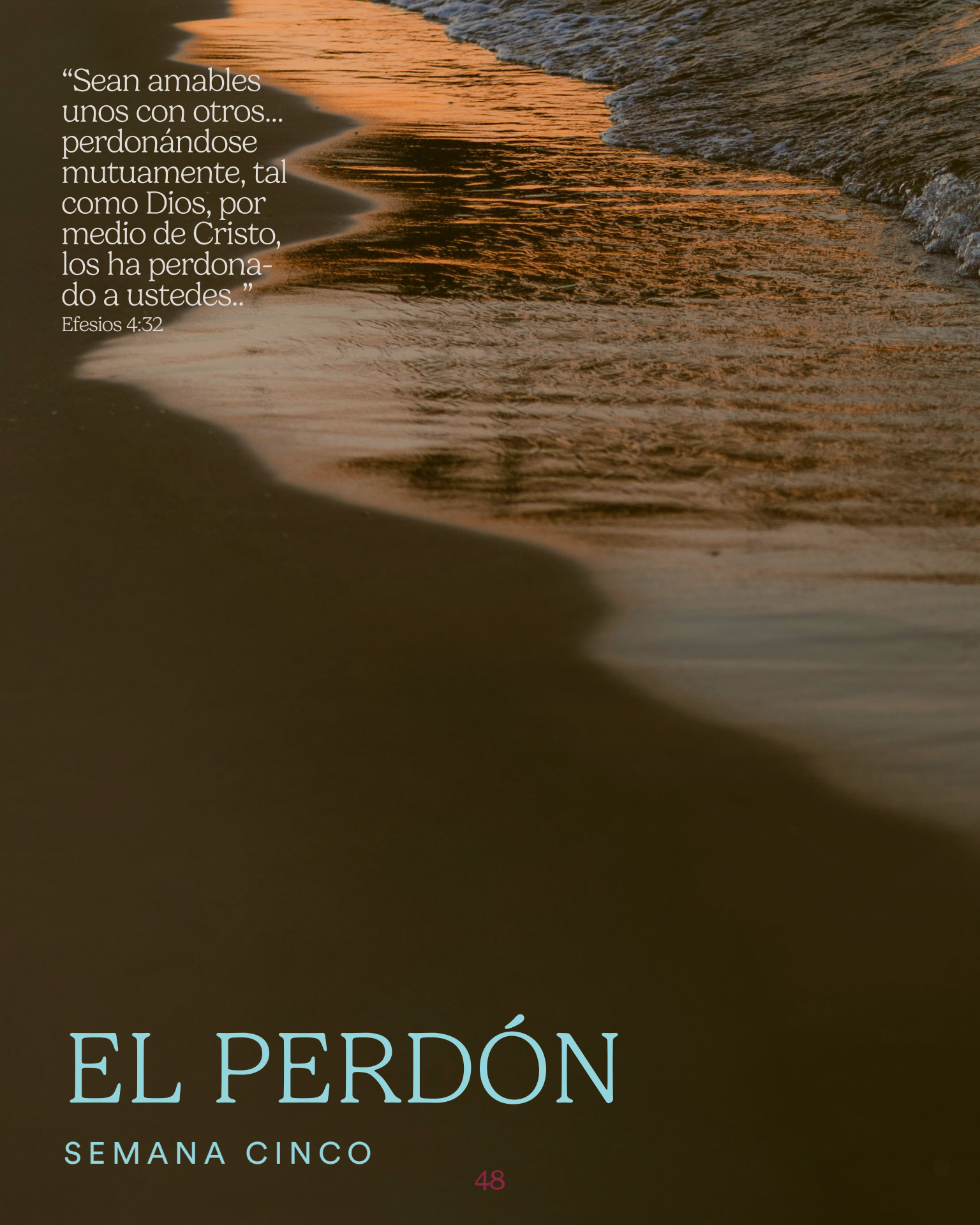
¿Qué sigues apretando que Dios te está pidiendo que pongas en Sus manos?

“Dios, la guerra se acabó. Ya no voy a pelear contra Ti.”
No estás perdiendo tu vida, la estás poniendo en Sus manos.

“Confía en
el Señor
con todo tu
corazón... Él
enderezará
tus caminos..”

PROVERBIOS 3:5-6





“Sean amables
unos con otros...
perdonándose
mutuamente, tal
como Dios, por
medio de Cristo,
los ha perdonado a ustedes..”

Efesios 4:32

EL PERDÓN

SEMANA CINCO

SEMANA 5 - EL PERDÓN

BIENVENIDA • ~15 min

Da la bienvenida a todos de nuevo y dediquen un momento a acomodarse, saludando a quien sea nuevo antes de comenzar.

REPASO Y MOMENTOS DESTACADOS • ~10 min

Repasa brevemente la Semana 4 (La Entrega): la entrega es ceder el control a Dios y el comienzo de la verdadera libertad. Ten en cuenta que el tema de esta noche, el perdón, puede ser delicado, así que establece una manera especialmente seguro y confidencial. Luego den la vuelta al grupo e inviten a cada persona a compartir un momento destacado de su plan de 5 días o de su diario, algo que leyó y aplicó durante la semana.

INTRODUCCIÓN AL VIDEO • ~5 min + video

La enseñanza de esta noche, El Perdón, explica por qué nos cuesta perdonar, una idea equivocada de lo que es, la sensación de que no es justo, y el sentir que no podemos hacerlo, y luego muestra cómo elegir perdonar a otros (orar, bendecir, hacer el bien) y perdonarnos a nosotros mismos porque Jesús ya nos perdonó.

Duración del video: 18 minutos

Luego vean juntos el video de la Semana 5. Recuérdales llenar los espacios de sus notas del video mientras lo ven.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN • ~25–30 min

- **Inicial:** En una palabra, ¿qué sentimiento te produce la palabra ‘perdón’?
- **Comprensión:** La enseñanza dijo que el perdón NO es disminuir, olvidar ni reconciliarse. ¿Por qué es tan importante esa distinción?
- **Compartir:** ¿Hay un lugar donde la falta de perdón te ‘tiene atrapado’? Comparte si gusta tanto o poquito, o como desees.
- **Aplicación:** ¿Cuál es un paso hacia el perdón, hacia otra persona o hacia ti mismo, que puedes dar esta semana (orar por ellos, bendecirlos, o recibir el perdón de Dios)?

CIERRE Y ORACIÓN • ~10 min

Recuerda al grupo que tal vez nunca reciban una disculpa, y que no la necesitan para ser libres. Ofrecete a orar a solas con quien esté luchando.

Oración: Ora por valor y por la fuerza del Espíritu Santo para perdonar, y para que cada persona reciba el perdón que Dios ya le ha dado.

ESTA SEMANA • ~5 min

Dirige al grupo a las notas del video de la Semana 5, el plan de 5 días y el diario. Señala que los pasos diarios avanzan con suavidad, anímalos a no saltarse el día de ‘perdonarse a sí mismo.’

NOTAS DEL VIDEO

LA OFENSA

Una ofensa es cuando alguien cruza la línea y viola lo que es correcto y justo.

El no perdonar una ofensa es como una flecha mojada en veneno, la herida duele, pero el veneno que se queda es peor.

La palabra griega para ofensa es scandalon, “la carnada” usada para atraer a un animal a una trampa.

Crees que tú estás sosteniendo la ofensa, pero en realidad, la ofensa te está atrapando a ti.

Llena los espacios en blanco mientras ves la Sesión 5.

POR QUÉ NOS CUESTA PERDONAR

1. Tenemos una **IDEA EQUIVOCADA** del perdón.

*Perdonar NO es disminuir lo que pasó.
Perdonar NO es olvidar lo que pasó.
Perdonar NO es reconciliación.*

Romanos 12:18 NVI Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos

2. No creemos que **ES JUSTO**.

Mateo 18:32-33 NTV

Te perdoné toda esa tremenda deuda... ¿no deberías tener compasión de otros, así como yo tuve compasión de ti?

3. No creemos que **PODEMOS**.

2 Corintios 12:9 NVI

Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad.

ELIGE PERDONAR A LOS DEMÁS

Efesios 4:31-32 NTV

Líbrese de toda amargura, furia, enojo... sean amables unos con otros, sean de buen corazón, y perdónense unos a otros, tal como Dios los ha perdonado a ustedes por medio de Cristo.

El perdón es una **DECISIÓN**, no es un sentimiento. Es obediencia a la Palabra de Dios.

Cuando camínanos en el perdón, así se ve:

ORA por las personas que te han ofendido.

Mateo 5:44 NVI

Amen a sus enemigos y oren por quienes los persiguen.

BENDICE a las personas que te han ofendido.

Romanos 12:14 NVI

Bendigan a quienes los persigan; bendigan y no maldigan.

HAZ BIEN a las personas que te han ofendido.

Lucas 6:27 NVI Amen a sus enemigos, hagan bien a quienes los odian.

NOTAS DEL VIDEO

ELIGE PERDONARTE A TI MISMO, PORQUE JESÚS YA LO HIZO

No vivas como alguien en libertad condicional cuando Dios te ha librado completamente. Si Dios te ha perdonado, no existe un perdón mayor que se pueda dar, recíbelo.

Deja de intentar **GANAR** el perdón.

Efesios 2:8-9 NVI

Por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe... no por obras, para que nadie se jacte.

RECIBE el perdón de Dios por fe..

Derrota toda mentira con la **VERDAD**.

1 Corintios 1:30 NTV

Dios los ha unido a ustedes con Cristo Jesús. Para nuestro beneficio, Dios lo hizo a él la sabiduría misma. Cristo nos hizo justos ante Dios; nos hizo puros y santos, y nos liberó del pecado.

Camina en el perdón, y caminarás en libertad. Eso no es debilidad, es una de las muchas decisiones más poderosas que en tu vida tomarás.

DÍA 1

LA OFENSA: LA CARNADA

TEMA: CREES QUE TÚ
SOSTIENES LA OFENSA, PERO
ELLA TE SOSTIENE A TI

Vivimos en un mundo quebrantado, así que todos hemos sido ofendidos y heridos. Una ofensa no perdonada es como una flecha mojada en veneno, la herida duele, pero el veneno que se queda es peor. Si se deja ahí, se filtra en cómo pensamos, en cómo vemos todo, y finalmente en el corazón, donde comienza a paralizarnos. La palabra griega para ofensa es scandalon, “la carnada” colocada sobre una trampa oculta. El enemigo usa la herida para atraerte a la trampa de la falta de perdón. Crees que tú sostienes la ofensa; en realidad, la ofensa te sostiene a ti.

LEER

Hebreos 12:15

Cuiden de que ninguna raíz amarga brote y cause problemas y contamine a muchos.

Proverbios 4:23

Por sobre todas las cosas cuida tu corazón, porque de él mana la vida.

Efesios 4:26-27

No dejen que el sol se ponga estando aún enojados, y no le den lugar al diablo.

REFLEXIONA

- ¿Qué ofensa he estado cargando, algo dicho o hecho que todavía me tiene atrapado?
- ¿Dónde veo el ‘veneno’ filtrándose: en mis pensamientos, mis relaciones, cómo me veo a mí mismo o a mi futuro?
- ¿Estoy yo sosteniendo la ofensa, o la ofensa me está sosteniendo a mí? ¿Como lo puedo saber?

APLICA

Nombra la ofensa con honestidad, escribe lo que pasó y a quién involucra. Nombrarla no es revivirla; es el primer paso para entregársela a Dios. No te apresures a arreglarlo hoy; simplemente tráelo a la luz y pide a Dios que comience a liberarte de ello.

ORA

“Padre, he estado cargando una herida que se convirtió en veneno. No quiero quedarme atrapado por lo que alguien me hizo. Muéstrame lo que estoy sosteniendo, y lo que me está sosteniendo a mí, y guíame hacia la libertad. Amén.”

DÍA 2

LO QUE EL PERDÓN NO ES

TEMA: UNA IDEA
EQUIVOCADA DEL PERDÓN
NOS MANTIENE PARALIZADO

Una gran razón por la que nos cuesta perdonar es que tenemos una idea equivocada de lo que es. Perdonar no es disminuir lo que pasó, la herida fue real. No es olvidar, quizás siempre lo recuerdes, pero puedes dejar de revivir el dolor. Y no es lo mismo que la reconciliación. Cuando decimos “perdonaré cuando se disculpen”, nos convertimos en rehenes de la misma persona que nos hizo daño, porque nuestra libertad queda en sus manos, y quizá nunca escuches una disculpa. La reconciliación es una calle de dos vías que requiere un cambio genuino; el perdón es algo que puedes hacer de todos modos.

LEER

Romanos 12:18

Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos.

Mateo 6:14-15

Si perdonan a otros sus ofensas, su Padre celestial también los perdonará a ustedes.

Colosenses 3:13

Sopórtense unos a otros y perdónense... así como el Señor los perdonó.

REFLEXIONA

- ¿Cuál idea equivocada he creído, que perdonar significa humillarme, olvidar o reconciliarme automáticamente?
- ¿He estado esperando una disculpa antes de perdonar? ¿Cómo ha dejado eso mi libertad en manos de otra persona?
- ¿Hay alguna relación donde se necesita el perdón pero la reconciliación plena, tal vez no sea sabia ni posible? ¿Cómo se ve ahí ‘en cuanto dependa de mí la paz’?

APLICA

Separa las dos cosas en papel: escribe “Perdón” y “Reconciliación” como dos columnas. Para la ofensa que nombraste ayer, decide cómo puede verse el perdón hoy aunque la reconciliación no sea posible, y suelta el requisito de una disculpa.

ORA

“Señor, líbrame de una idea equivocada del perdón. No esperaré una disculpa que quizá nunca llegue. Elijo perdonar aun donde no puedo reconciliarme, y vivir en paz en cuanto dependa de mí. Amén.”

DÍA 3

“NO ES JUSTO” Y “NO PUEDO”

TEMA: LA MISERICORDIA RECIBIDA SE CONVIERTE EN MISERICORDIA DADA, EN SU FUERZA, NO LA NUESTRA

Dos razones más por las que nos resistimos a perdonar: no creemos que sea justo, y no creemos que podamos hacerlo. Sobre la justicia, Jesús contó de un siervo a quien se le perdonó una deuda enorme y luego se negó a perdonar una pequeña. Cuando retenemos el perdón, estamos pidiendo una misericordia que no estamos dispuestos a compartir. Sobre la fuerza, en nuestras propias fuerzas realmente no somos fuertes suficientes para perdonar agravios o heridas profundas, pero no tenemos que serlo. La gracia de Dios es suficiente y Su poder se perfecciona en nuestra debilidad. Y Jesús mismo fue traicionado, calumniado y maltratado, así que Él entiende y nos muestra el camino.

LEER

Mateo 18:21-35

La parábola del siervo que no perdonó, perdonado en mucho, no quiso perdonar en poco.

2 Corintios 12:9

Te basta con mi gracia, pues mi poder se perfecciona en la debilidad.

Hebreos 4:15

Tenemos un sumo sacerdote capaz de compadecerse de nuestras debilidades.

ORA

“Señor, he recibido una misericordia que nunca podría ganarme, ayúdame a compartirla. No puedo perdonar esto con mi propia fuerza, así que te pido la Tuya. Me basto de Tu gracia. Gracias, porque Jesús entiende mi dolor. Amén.”

REFLEXIONA

- ¿Dónde estoy exigiendo de otros una justicia que yo mismo he recibido de Dios como misericordia?
- ¿Qué se siente demasiado grande para perdonar con mi propia fuerza, y le he pedido realmente al Espíritu Santo la Suya?
- ¿Cómo cambia las cosas saber que Jesús experimentó personalmente la traición y el maltrato, y entiende mi dolor?

APLICA

Toma la ofensa que nombraste y admite con honestidad: “No puedo hacer esto solo”. Luego pídele al Espíritu Santo, de manera específica y en voz alta, la fuerza sobrenatural para perdonar. Recuerda la misericordia que se te ha mostrado mientras lo haces.

DÍA 4

ELIGE PERDONAR A LOS DEMÁS

TEMA: EL PERDÓN ES UNA DECISIÓN, ORA, BENDICE, HAZ EL BIEN

El perdón es una decisión, no un sentimiento, es obediencia a la Palabra de Dios. Si esperamos hasta sentir deseos de perdonar, viviremos por nuestros sentimientos y seguiremos atados. El camino de Dios parece ser débil ante el mundo, pero en realidad es Su senda hacia la libertad. La Escritura da tres acciones firmes hacia quienes nos han herido: orar por ellos, bendecirlos y hacerles bien. Cuando lo hacemos, abrimos la puerta para que Dios se mueva, y no hay manera de saber lo que Él hará. Pregúntale a Barbie, quien oró por la persona que la hirió, la bendijo y la cuidó, y la vio venir a Cristo antes de morir.

LEER

Efesios 4:31-32

Líbrense de toda amargura... perdonándose unos a otros, así como Dios los perdonó en Cristo.

Mateo 5:44

Oren por quienes los persiguen.

Romanos 12:14

Bendigan a quienes los persigan; bendigan y no maldigan.

Lucas 6:27

Hagan bien a quienes los odian.

ORA

“Padre, elijo perdonar, no porque lo sienta, sino porque Tú me lo pides y Tú me perdonaste primero. Oro por quien me hirió, lo bendigo, y te pido que te muevas. Haz Tu voluntad. Amén.”

REFLEXIONA

- ¿He estado esperando ‘sentir’ el perdón antes de elegirlo? ¿Cómo se vería al elegirlo hoy?
- De las tres acciones, orar, bendecir, hacer el bien, ¿cuál es la más difícil hacia la persona que me hirió?
- ¿Qué crees que Dios podría querer hacer si yo abriera esa puerta de oración verdadera por esa persona?

APLICA

Escoge a una persona que te haya ofendido y haz una cosa precisa hoy: haz una oración genuina por su bien, declara una bendición sobre ella en lugar de una maldición, o haz un pequeño acto de bondad. Elige la acción antes de que el sentimiento te alcancen.

DÍA 5

ELIGE PERDONARTE A TI MISMO

TEMA: VIVE PERDONADO, NO EN LIBERTAD CONDICIONAL

A veces lo más grande que se interpone entre tú y la libertad no es perdonar a otros, es perdonarte a ti mismo. Si le has entregado tu vida a Cristo pero no puedes perdonar tus propios pecados, andas por la vida como alguien en libertad condicional en lugar de alguien plenamente absuelto. Negarte a perdonarte en realidad pone tu justicia por encima de la de Dios: si Él te ha perdonado, no hay un perdón mayor que obtener. Así que deja de intentar ganártelo, la gracia es un regalo, no un salario, recíbelo por fe, y derrota toda mentira de condenación con la verdad de quién eres en Cristo.

LEER

Efesios 2:8-9

Por gracia ustedes han sido salvados mediante la fe... no por obras.

1 Corintios 1:30

Cristo nos hizo justos ante Dios; nos hizo puros y santos y nos liberó del pecado.

Romanos 8:1

Ya no hay ninguna condenación para los que están en Cristo Jesús.

REFLEXIONA

- ¿Estoy viviendo perdonado o en libertad condicional? ¿En que me sigo castigando por lo que Dios ya perdonó?
- ¿He estado tratando de ganarme el perdón? ¿Cómo podría eso estar llevándome hacer que los demás también se lo ganen?
- ¿Qué mentira de condenación necesito más reemplazar con la verdad de Romanos 8:1

APLICA

Escribe una cosa por la que no has podido perdonarte; y conclúyelo con la verdad: “Ya no hay ninguna condenación para los que están en Cristo Jesús”. En voz alta, recibe el perdón de Dios por fe, y decide dejar de cargar lo que Él ya ha perdonado.

ORA

“Señor, dejo de intentar ganarme lo que Tú has dado gratuitamente. Recibo Tu perdón por fe, y me perdono a mí mismo porque Tú ya lo hiciste. Derroto toda mentira con Tu verdad: en Cristo, no hay condenación. Amén.”

“La muerte y la
vida están en poder
de la lengua..”

Proverbios 18:21

EL PODER DE LAS PALABRAS

SEMANA SEIS

SEMANA 6 - EL PODER DE LAS PALABRAS

BIENVENIDA • ~15 min

Da la bienvenida a todos de nuevo y dediquen un momento a acomodarse, saludando a quien sea nuevo antes de comenzar.

REPASO Y MOMENTOS DESTACADOS • ~10 min

Repasa brevemente la Semana 5 (El Perdón): que el perdón es una decisión que tomamos en la fuerza de Dios, para nuestra propia libertad. Sé amable, ya que fue una semana intensa. Luego den la vuelta al grupo e inviten a cada persona a compartir un momento destacado de su plan de 5 días o de su diario, algo que leyó y aplicó durante la semana.

INTRODUCCIÓN AL VIDEO • ~5 min + video

La enseñanza de esta noche, El Poder de las Palabras, muestra que las palabras no solo describen la realidad, le dan forma. Nuestras palabras revelan lo que hay en nuestro corazón y con el tiempo construyen libertad o ataduras. La enseñanza da tres respuestas: guarda tu corazón, mide tu lengua y declara verdad sobre ti mismo.

Duración del video: _____ minutos.

Luego vean juntos el video de la Semana 6. Recuérdales llenar los espacios de sus notas del video mientras lo ven.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN • ~25–30 min

- **Inicial:** ¿Cuál ha sido el mejor halago o la palabra de ánimo que alguien te haya dicho alguna vez?
- **Comprensión:** La enseñanza dijo que ‘mi boca es una ventana a mi corazón.’ ¿Qué significa eso, y cómo nuestras palabras a la vez revelan y construyen?
- **Compartir:** ¿Hay palabras, dichas por ti o sobre ti, dentro de las cuales has estado viviendo? Comparte si te sientes cómodo.
- **Aplicación:** ¿Cuál es una ‘palabra de muerte’ que puedes dejar de decir esta semana, y una ‘palabra de vida’ de la Escritura que dirás en su lugar?

CIERRE Y ORACIÓN • ~10 min

Recuerda al grupo que producimos lo que consumimos, y que podemos elegir declarar vida sobre nosotros mismos y sobre los demás.

Oración: Pide a Dios que guarde el corazón y la lengua de cada persona, y que llene su boca de palabras de vida y de verdad.

ESTA SEMANA • ~5 min

Dirige al grupo a las notas del video de la Semana 6, el plan de 5 días y el diario. Anímalos a elegir un versículo para declarar en voz alta cada día.

NOTAS DEL VIDEO

Proverbios 18:21 NBLA

La muerte y la vida están en poder de la lengua, y los que la aman comerán su fruto.

Muerte y vida, dos direcciones. Cada vez que abres la boca, vas en una de esas dos direcciones.

VERDAD #1: TUS PALABRAS REVELAN LO QUE HAY DENTRO DE TI

Lucas 6:45 NBLA

El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo que es bueno... porque de la abundancia del corazón habla su boca.

La botella de agua: cuando la aprietas, sale lo que hay adentro. Cuando la vida te aprieta, estresado, cansado, herido, sale lo que hay adentro. Tus palabras son un medidor espiritual.

Proverbios 4:23 NBLA

Con toda diligencia guarda tu corazón, porque de él brotan los manantiales de la vida.

Mis palabras no solo describen mi vida.

Ellas REVELAN mi corazón.

Mi boca es una VENTANA hacia mi corazón.

VERDAD #2: TUS PALABRAS ESTÁN CONSTRUYENDO ALGO

Comerás el fruto de lo que hablas. Las palabras que dices constantemente se convierten en el mundo en el cual vivirás.

Proverbios 18:21 NBLA

La muerte y la vida están en poder de la lengua, Y los que la aman comerán su fruto.

Las palabras construyen o derriban en dos direcciones, las palabras dichas HACIA ti (sobre tu identidad, futuro, valor) y las palabras dichas POR ti (sobre ti mismo, los demás, Dios).

Proverbios 16:24 NBLA

Las palabras agradables son un panal de miel, dulces al alma y salud para los huesos.

Lo que constantemente declaro sobre mi vida, con el tiempo lo voy a VIVIR.

Mis palabras están construyendo o una vida de LIBERTAD o una vida de ATADURA.

NOTAS DEL VIDEO

¿CÓMO CAMBIAMOS NUESTRA MANERA DE HABLAR?

1. Guarda Tu Corazón

Proverbios 4:23-24 NBLA

Guarda tu corazón... aparta de ti la boca engañosa y aleja de ti los labios perversos.

No puedo hablar vida si estoy

consumiendo constantemente **MUERTE**.

2. Mide Tu Lengua

Proverbs 10:19 NASB “*When there are many words, transgression is unavoidable, but he who restrains his lips is wise.*”

No controlo cada situación, pero sí puedo controlar **MI LENGUA**.

3. Declara Verdad Sobre Ti Mismo

Filipenses 4:8 NBLA *Todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable... en esto mediten*

Reemplazo las palabras de muerte con palabras de **VIDA** y **VERDAD** de la Palabra de Dios.

Si han declarado palabras de muerte sobre ti, este es el proceso:

- **Confíésalo:** reconocer que lo que has creído, no es verdad.
- **Arrepiéntete:** cambia de dirección, deja de estar de acuerdo con las mentiras.
- **Deséchalo:** con la autoridad de Jesús, reúsale al enemigo seguirte usando.
- **Bendice:** declara lo que Dios dice. Llena el espacio vacío con la verdad.

DÍA 1

MUERTE Y VIDA: DOS DIRECCIONES

TEMA: LAS PALABRAS NO SOLO DESCRIBEN LA REALIDAD, LA MOLDEAN

Las palabras dichas sobre nosotros y las palabras que decimos se convierten en la historia que contamos de nosotros mismos, y con el tiempo en nuestra realidad. La Escritura no dice que las palabras son “algo importante”; dice que la muerte y la vida están en poder de la lengua. Dos direcciones, nada más. Cada vez que abres la boca, vas en una de esas dos direcciones. Dios mismo creó todo solo hablando, no sonó Su dedos, habló, y fuimos hechos a Su imagen con ese mismo poder cLEERor en nuestras palabras.

LEER

Proverbios 18:21

La muerte y la vida están en poder de la lengua.

Génesis 1:3

Entonces dijo Dios: “Sea la luz”; y hubo luz.

Santiago 3:3-6

La lengua es una parte pequeña del cuerpo, pero se jacta de grandes cosas... marca el rumbo de la vida.

REFLEXIONA

- Si mis palabras han estado dirigiendo mi vida en una dirección, ¿hacia dónde han estado apuntando, hacia la muerte o hacia la vida?
- ¿Qué ‘historia sobre mí’ han estado contando mis palabras últimamente?
- ¿Dónde he menospreciado el poder de lo que digo, tratando las palabras como inofensivas?

APLICA

Durante un día completo, simplemente observa tus palabras, hacia ti mismo y hacia otros, y anota si cada una fue una ‘semilla de muerte’ o una ‘semilla de vida’. Todavía no arregles nada; solo toma conciencia de la dirección en la que has estado yendo.

ORA

“Padre, Tú hablaste y el mundo existió, y también has puesto poder en mis palabras. Hazme consciente de la dirección hacia donde van mis palabras. Quiero hablar vida. Amén.”

DÍA 2

SANCTIFICATION: TRANSFORMED FROM THE INSIDE OUT

TEMA: EL CORAZÓN ES LA FUENTE; LA BOCA ES LA LLAVE

Piensa en una botella de agua: apriétala y saldrá lo que tiene adentro, no lo decides en ese momento, ya estaba decidido por lo que había adentro. Tus palabras funcionan igual. Cuando la vida te aprieta, cuando estás estresado, cansado, herido, avergonzado, sale lo que hay adentro. Eso hace de tu manera de hablar un medidor espiritual que mide constantemente cuánto de tu corazón ha sido entregado a Dios. Así que no basta con ‘cuidar lo que dices’, eso es solo el blanquear la fachada. Arregla la fuente, y la llave cambia.

LEER

Lucas 6:45

De la abundancia del corazón habla la boca.

Proverbios 4:23

Con toda diligencia guarda tu corazón, porque de él brotan los manantiales de la vida.

Mateo 12:34

De la abundancia del corazón habla la boca.

REFLEXIONA

- ¿Qué digo de mí mismo cuando fallo?
- ¿Qué saledemícuando estoy en conflicto?
- ¿Qué digo de las personas cuando no están presentes, y qué revela eso sobre mi corazón?

APLICA

Escoge la frase repetida de ayer que más te inquieta. En lugar de solo tratar de dejar de decirla, pregúntale a Dios qué hay en tu corazón debajo de ella, miedo, orgullo, herida, y trae esa raíz a Él hoy. Trata la fuente, no solo el síntoma.

ORA

“Señor, mis palabras revelan lo que realmente hay dentro de mí. No me dejes conformarme con blanquear mi manera de hablar, cambia mi corazón en la fuente. Muéstrame lo que hay en la botella, y entregarte más de ello a Ti. Amén.”

DÍA 3

TUS PALABRAS ESTÁN CONSTRUYENDO ALGO

TEMA: COMERÁS DEL FRUTO DE LO QUE HABLAS, LIBERTAD O ESCLAVITUD

Las palabras no solo revelan algo, hacen algo. Comerás del fruto de lo que hablas, y las palabras que dices constantemente se convierten en el mundo en el que vives. Esto funciona en dos direcciones: las palabras dichas HACIA ti sobre tu identidad y tu futuro, y las palabras dichas POR ti sobre ti mismo, los demás y Dios. Por eso al enemigo le importa tanto una palabra que echa raíz, una frase de un padre, maestro o entrenador, y puede que sigas viviendo dentro de ella años después. Las palabras agradables sanan; las palabras de muerte rompen cosas que tardan años en repararse.

LEER

Proverbios 18:21

Los que aman la lengua comerán su fruto.

Proverbios 16:24

Las palabras agradables son un panal de miel, dulces al alma y salud para los huesos.

Gálatas 6:7

Cada uno cosecha lo que siembra.

REFLEXIONA

- ¿Qué palabras se dijeron sobre mí, por un padre, maestro o entrenador, dentro de las cuales sigo viviendo?
- Al mirar el ‘mundo en el que vivo’ ahora mismo, ¿qué han estado construyendo mis palabras constantes?
- ¿Estoy construyendo una vida de libertad o una vida de esclavitud con lo que digo repetidamente?

APLICA

Nombra una palabra negativa que echó raíz en ti, luego escribe la verdad que Dios dice en su lugar, y declara esa verdad en voz alta. También escoge a una persona y declara intencionalmente una palabra de vida, un ‘panal de miel’, sobre ella hoy.

ORA

“Padre, he estado viviendo dentro de palabras que nunca vinieron de Ti. Rechazo esas semillas de muerte y elijo sembrar palabras de vida en su lugar. Construye una vida de libertad en mí, y que mis palabras sanen a otros. Amén.”

DÍA 4

CUIDA TU CORAZÓN & MIDE TU LENGUA

TEMA: VIGILA LO QUE ENTRA, Y DECIDE EL LÍMITE ANTES DEL MOMENTO

Dos pasos prácticos. Primero, cuida tu corazón: sé intencional con lo que dejas entrar, porque lo que consumes con el tiempo lo producirás, lo que escuchas, lo que ves en maratón y lo que deslizas en la pantalla está entrando a la botella, y bajo presión vuelve a salir. Segundo, mide tu lengua: un medidor tiene una línea que no cruzas, así que decide por adelantado, “No voy a chismear, no voy a hablar mal de mí mismo, no voy a criticar a la gente”. Esto no es un sentimiento; es una decisión que tomas antes del momento, porque en el momento te convencerás de no hacerlo.

LEER

Proverbios 4:23-24

Guarda tu corazón... aparta la boca engañosa y los labios perversos.

Proverbios 10:19

En las muchas palabras, la transgresión es inevitable, pero el que refrena sus labios es prudente.

Efesios 4:29

No salga de su boca ninguna palabra corrompida, sino solo la que edifique a los demás.

REFLEXIONA

- ¿Qué estoy consumiendo, en música, medios sociales, conversaciones, que no necesito estar consumiendo?
- ¿Dónde ‘cruzan la línea’ mis palabras con más frecuencia: el chisme, la crítica o degradando a otros?
- ¿Qué límite necesito decidir ahora, antes de estar en el furor del momento?

APLICA

Haz ambas cosas hoy: elimina una entrada que está alimentando muerte en la botella, y escribe un ‘límite’ claro que no cruzarás con tus palabras esta semana. Decídelo ahora, por adelantado.

ORA

“Señor, ayúdame a cuidar lo que dejo entrar en mi corazón, porque produciré lo que consumo. Y dame la determinación de poner un límite a mi lengua y mantenerlo, aun cuando no tenga ganas. Amén.”

DÍA 5

DECLARA VERDAD SOBRE TI MISMO: LA VOZ DE LA VICTORIA

TEMA: REEMPLAZA LAS PALABRAS DE MUERTE CON PALABRAS DE VIDA Y VERDAD

No basta con dejar de hablar muerte, tienes que reemplazarla con vida. La Escritura no es un amuleto de la suerte que citas; es una verdad con la que estás de acuerdo. Cuando se han dicho palabras de muerte sobre ti, el proceso es confesarlo (reconocer la mentira que has creído), arrepentirte (dejar de estar de acuerdo con ella), desecharla con la autoridad de Jesús, y bendecir (llenar el espacio vacío con lo que Dios dice). Declarar la Palabra de Dios sobre ti no es negarlo, es declaración: estás de acuerdo con que lo que Dios dice es más real. La pregunta final es si serás intencional, usando tus palabras a propósito para promover el Reino de Dios y ministrar a otros.

LEER

Filipenses 4:8

Todo lo que es verdadero, todo lo digno, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable... en esto mediten.

1 Corintios 13:4-8

El amor es paciente, el amor es bondadoso... el amor jamás falla.

2 Corintios 10:5

Lleven cautivo todo pensamiento para que obedezca a Cristo.

REFLEXIONA

- ¿Qué mentira de muerte necesito más confesar, de la cual arrepentirme y desechar con la autoridad de Jesús?
- ¿Qué dice realmente la Palabra de Dios sobre mí que puedo declarar en su lugar?
- ¿Estoy siendo intencional con mis palabras, usándolas a propósito para edificar el Reino de Dios y hablar vida a otros?

APLICA

Escoge un pasaje de verdad sobre quién eres en Cristo (Filipenses 4:8 o 1 Corintios 13:4-8 son excelentes puntos de partida), escríbelo en una tarjeta y decláralo sobre ti en voz alta cada día. Luego ve y declara una palabra intencional de vida sobre alguien más, confirma algo bueno que Dios ha puesto en esa persona.

ORA

“Padre, confieso las mentiras con las que he estado de acuerdo, y las desecho en el nombre de Jesús. Declaro Tu verdad sobre mí como más real que lo que siento. Hazme Tu boca, usa mis palabras para hablar vida. Amén.”

REGISTRO SEMANAL

Marca cada día al completarlo. Somos el cuerpo de Cristo, Sus manos, Sus pies y Su boca. El mundo a nuestro alrededor está esperando que alguien hable vida. Si te olvidas de completar un día, simplemente vuelve a retomar.

- ☐ Día 1, Muerte y Vida: Dos Direcciones
- ☐ Día 2, Tus Palabras Revelan Tu Corazón
- ☐ Día 3, Tus Palabras Están Construyendo Algo
- ☐ Día 4, Cuida Tu Corazón & Mide Tu Lengua
- ☐ Día 5, Declara Verdad Sobre Ti Mismo: La Voz de la Victoria

DIARIO: SEMANA SEIS / EL PODER DE LAS PALABRAS

¿Qué palabras, dichas por ti o sobre ti, te han moldeado? ¿Qué verdad declararás en su lugar?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

“¿Soy intencional en usar mis palabras para promover el Reino de Dios y ministrar a otros?”

Deja que Dios use tus palabras de hoy en adelante. Mira la vida que brota.

“El Verbo se
hizo carne y
habitó entre
nosotros..”

John 1:14

LA PALABRA VIVA

SEMANA SIETE

SEMANA 7 - LA PALABRA VIVA

BIENVENIDA • ~15 min

Da la bienvenida a todos de nuevo y dediquen un momento a acomodarse, saludando a quien sea nuevo antes de comenzar.

REPASO Y MOMENTOS DESTACADOS • ~10 min

Repasa brevemente la Semana 6 (El Poder de las Palabras): que nuestras palabras fluyen del corazón y construyen libertad o atadura. Luego den la vuelta al grupo e inviten a cada persona a compartir un momento destacado de su plan de 5 días o de su diario, algo que leyó y aplicó durante la semana.

INTRODUCCIÓN AL VIDEO • ~5 min + video

La enseñanza de esta noche, La Palabra Viva, nos recuerda que Jesús es la Palabra viva y que las Escrituras existen para dirigirnos a Él. Da cuatro maneras de integrar la Palabra en nuestra vida, hacerla una prioridad, leerla con fe, meditar en ella y hacer lo que dice.

Duración del video: _____ minutos

Luego vean juntos el video de la Semana 7. Recuérdales llenar los espacios de sus notas del video mientras lo ven.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN • ~25–30 min

- **Inicial:** Sé sincero: ¿cómo ha sido tu relación con la Biblia (amigo diaria, ocasional, intimidante, o empolvada)? Aquí no se juzga?
- **Comprensión:** La enseñanza advertía contra estudiar la Biblia por obligación y pasar por alto a Jesús. ¿Cuál es la diferencia entre saber acerca de Dios y conocer a Dios?
- **Compartir:** ¿Le ha sucedido que un pasaje de la Escritura ha cobrado vida para ti, se ha sentido ‘vivo’ en un momento? Comparte la historia
- **Aplicación:** De las cuatro, prioridad, fe, meditar, hacer, ¿en cuál te enfocarás esta semana, y cuál va hacer tu plan para continuar practicándolo?

CIERRE Y ORACIÓN • ~10 min

Recuerda al grupo: no solo leas la Palabra, deja que la Palabra viva te lea a ti. Lucha por la constancia en esta temporada.

Oración: Pide a Dios que haga que Su Palabra cobre vida, que aumente el hambre de cada persona por ella, y que les ayude a hacer lo que dice.

ESTA SEMANA • ~5 min

Dirige al grupo a las notas del video de la Semana 7, el plan de 5 días y el diario. Anímalos a elegir un versículo para ‘rumiar’ toda la semana.

NOTAS DEL VIDEO

LA PALABRA SE HIZO CARNE

Juan 1:1-4 NVI

En el principio ya existía la Palabra, y la Palabra estaba con Dios, y la Palabra era Dios... En él estaba la vida, y la vida era la luz de la humanidad.

Juan 1:14 NVI

La Palabra se hizo carne y habitó entre nosotros... lleno de gracia y de verdad.

Jesús es la encarnación de las Escrituras que leemos y enseñamos.

Juan 5:39-40 NVI

Ustedes estudian con diligencia las Escrituras porque piensan que en ellas hallan la vida eterna... pero no quieren venir a mí para tener esa vida.

Pregúntate: ¿Estoy leyendo la Biblia por deber, o por un deseo de conocer a Dios?

¿CÓMO INTEGRAMOS LA PALABRA A NUESTRA VIDA?

1. Haz de la Palabra de Dios una PRIORIDAD.

Siempre hacemos tiempo para lo que es importante. Así como el cuerpo necesita alimento, el espíritu necesita la Palabra.

2. Léela con un corazón lleno de FE.

Hebreos 11:6 NVI

Sin fe es imposible agradar a Dios... él recompensa a quienes lo buscan con sinceridad.

Romanos 10:17 NVI

La fe viene como resultado de oír el mensaje, y el mensaje que se oye es la palabra de Cristo

3. MEDITA en la Palabra de Dios.

Meditar = dedicarse a la contemplación o la reflexión. No solo leas y lo guardes, quédate con ello, rúmialo, mástícalo durante todo el día.

Salmo 1:1-3 NVI

Dichoso el hombre que no sigue el consejo de los malvados, ni se detiene en la senda de los pecadores, ni cultiva la amistad de los blasfemos,² sino que en la ley del Señor se deleita, y día y noche medita en ella. ³ Es como el árbol plantado a la orilla de un río que, cuando llega su tiempo, da fruto y sus hojas jamás se marchitan. ¡Todo cuanto hace prospera!

¿CÓMO MEDITAMOS EN LA PALABRA?

DECLARA la Palabra de Dios en voz alta.

Decir la Escritura en voz alta le recuerda a tu alma lo que es verdadero y real, y edifica tu fe a medida que la Palabra sale de tu boca.

ROMANOS 8:37 NVI

En todo esto somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó.

SALMO 27:1 NVI

El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién temeré?

NOTAS DEL VIDEO

Sé **INTENCIONAL**.

Sé proactivo, no reactivo, con tu vida de pensamientos. Decide que el 'norte verdadero' de tu alma es lo que Dios dice de ti, no lo que te está pasando.

Proverbios 3:1-2 NVI

No te olvides de mis enseñanzas; más bien, guarda mis mandamientos en tu corazón, porque prolongarán tu vida y te traerán paz.

Hazlo **PRÁCTICO**.

Lucha por la constancia en cada temporada. Protege tu frecuencia.

4. Haz lo que **DICE**.

Santiago 1:22-25 NVI

No se contenten solo con escuchar la palabra, pues así se engañan ustedes mismos. Llévenla a la práctica. 23 El que escucha la palabra pero no la pone en práctica es como el que se mira el rostro en un espejo 24 y, después de mirarse, se va y se olvida en seguida de cómo es. 25 Pero quien se fija atentamente en la ley perfecta que da libertad, y persevera en ella, no olvidando lo que ha oído sino haciéndolo, recibirá bendición al practicarla.

La Palabra es tan potente que aplicar sus principios objetivamente mejorando tu vida, y mucho más cuando se une a una relación íntima con Jesús.

DÍA 1

LA PALABRA SE HIZO CARNE

TEMA: LAS ESCRITURAS
APUNTAN A UNA PERSONA,
JESÚS, LA PALABRA VIVA

Juan nos dice que en el principio ya existía la Palabra, y la Palabra era Dios, y luego suelta la bomba: la Palabra se hizo carne y habitó entre nosotros. Jesús no es solo el tema de la Escritura; Él es su encarnación. Si pasamos por alto eso, caemos en el autoengaño que Jesús confrontó en los fariseos, quienes estudiaban las Escrituras con diligencia pero se negaban a venir a Él por la vida misma que esas Escrituras prometían. La Biblia nunca fue pensada como un fin en sí misma, fue pensada para llevarnos a Dios.

LEER

Juan 1:1-4

En el principio ya existía la Palabra... En él estaba la vida, y la vida era la luz de la humanidad.

Juan 1:14

La Palabra se hizo carne y habitó entre nosotros.

Juan 5:39-40

Ustedes estudian las Escrituras... pero no quieren venir a mí para tener esa vida.

REFLEXIONA

- ¿Estoy leyendo la Biblia por deber, o por un deseo de conocer a Dios? Sé honesto.
- ¿He tratado alguna vez la Escritura como un fin en sí misma en lugar de una manera de encontrarme con Jesús?
- ¿Qué cambiaría si esta semana leyera buscando a la Persona, no solo los principios?

APLICA

Antes de leer cualquier otra cosa esta semana, ora una sola frase: “Jesús, quiero conocerte, no solo saber acerca de Ti”. Luego lee uno de los pasajes de hoy despacio, preguntando qué te muestra acerca de Él.

ORA

“Jesús, Tú eres la Palabra viva. No quiero estudiar acerca de Ti y no encontrarte. Al abrir las Escrituras esta semana, atráeme hacia Ti. Vengo a Ti en busca de vida. Amén.”

DÍA 2

HAZLA UNA PRIORIDAD & LEE CON FE

TEMA: TU ESPÍRITU NECESITA
LA PALABRA COMO TU CUERPO
NECESITA ALIMENTO

Siempre hacemos tiempo para lo que es importante para nosotros, y así como nuestros cuerpos necesitan alimento como combustible, nuestro espíritu necesita la Palabra, leerla a diario trae vida. Pero la prioridad por sí sola no basta; debemos leer con un corazón lleno de fe. La Escritura dice que es imposible agradar a Dios sin fe, y Él recompensa a quienes lo buscan con sinceridad. Decide creer que la Palabra es verdad, y tu fe y tu confianza crecerán mientras lees, porque la fe viene por oír el mensaje acerca de Cristo.

LEER

Mateo 4:4

No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.

Hebreos 11:6

Sin fe es imposible agradar a Dios.

Romanos 10:17

La fe viene como resultado de oír el mensaje, y el mensaje que se oye es la palabra de Cristo.

REFLEXIONA

- Si alguien mirara cómo paso mi tiempo, ¿parecería la Palabra una prioridad, o un sobrante?
- ¿Realmente me acerco a la Biblia creyendo que es verdad y que Dios recompensa a quienes lo buscan?
- ¿Dónde necesito que mi fe y mi confianza crezcan, y cómo la lectura constante podría alimentarlas?

APLICA

Establece un tiempo y un lugar específicos para la Palabra cada día de esta semana y anótalo como una cita. Antes de leer cada día, di en voz alta: “Creo que esto es verdad, y te estoy buscando”.

ORA

“Padre, alimenta mi espíritu con Tu Palabra como la comida da combustible a mi cuerpo. Decido creer que es verdad. Recompensa mi búsqueda y haz crecer mi fe mientras leo. Amén.”

DÍA 3

MEDITA EN LA PALABRA

**TEMA: NO SOLO LA LEAS,
QUÉDATE CON ELLA Y
MASTÍCALA**

La meditación puede sonar como Nueva Era para un oído cristiano, pero su significado literal es simplemente dedicarse a la apreciación o la atención. No hagas solo una lectura diaria y guardes la Palabra, quédate con ella, mastícala. Como al sacar los nutrientes de la comida: la tragas, luego la recuerdas y la masticas un poco más, durante todo el día, hasta que la tienes presente y puedes hacer lo que dice. La persona que se deleita en la Palabra de Dios y medita en ella día y noche es como un árbol plantado junto a corrientes de agua. Recordar la verdad de manera constante prepara el camino para la revelación y pone la fe en movimiento.

LEER

Salmo 1:1-3

Que en la ley del Señor se deleita... como un árbol plantado junto a corrientes de agua.

Josué 1:8

Nunca se aparte de tu boca este libro de la ley; medita en él de día y de noche.

Salmo 119:15

En tus preceptos medito y considero tus caminos.

ORA

“Señor, enséñame a deleitarme en Tu Palabra y a meditar en ella de día y de noche. Hazme como un árbol plantado junto a Tus corrientes. Al recordar Tu verdad, trae revelación y pon mi fe en movimiento. Amén.”

REFLEXIONA

- ¿Tiendo a ‘leer y cerrar el libro’, o realmente me quedo con lo que he leído?
- ¿Cuál es un versículo que podría ‘mastigar’ a lo largo del día de hoy?
- ¿Dónde necesito más revelación, y cómo podría abrir esa puerta meditando en la verdad?

APLICA

Escoge un versículo corto esta mañana. Escríbelo, llévalo contigo y vuelve a él varias veces durante el día, reléelo, reflexiona y pregúntale a Dios qué te está diciendo. Mastica el mismo versículo todo el día en lugar de apresurarte a uno nuevo.

DÍA 4

DECLÁRALA, SÉ INTENCIONAL, SÉ PRÁCTICO

TEMA: TRES MANERAS DE MEDITAR QUE PUEDES COMENZAR HOY

Hay tres maneras prácticas de meditar. Declara la Palabra de Dios en voz alta, hablarse a sí mismo es una herramienta de conocimiento poderosa; decir la Escritura en voz alta le recuerda a tu alma lo que es verdad y edifica tu fe a medida que la Palabra sale de tu boca. Sé intencional, gran parte de nuestra vida de pensamientos solo reacciona a lo que nos rodea, lo cual nos mantiene en ciclos de ansiedad; en cambio, decide que el camino verdadero de tu alma es lo que Dios dice de ti, no lo que te está pasando. Y hazlo práctico, quizá no mantengas el volumen que alguna vez tuviste, pero si eres intencional puedes proteger tu frecuencia. Lucha por la constancia en cada temporada.

LEER

Romanos 8:37

En todo esto somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó.

Salmo 27:1 / 103:1-5

El Señor es mi luz y mi salvación... él perdona todos tus pecados y sana todas tus dolencias.

Proverbios 3:1-2

Guarda mis mandamientos en tu corazón, porque... te traerán paz.

ORA

“Padre, declararé Tu Palabra en voz alta y dejaré que edifique mi fe. Hazme intencional, que el camino verdadero de mi alma sea Tu verdad, no mis circunstancias. Ayúdame a ser práctico y constante en esta temporada. Amén.”

REFLEXIONA

- ¿Alguna vez declaro la Escritura en voz alta sobre mí, o solo la leo en silencio?
- ¿Mi vida de pensamientos es mayormente reactiva (lo que me está pasando) o proactiva (lo que Dios dice de mí)?
- ¿Cómo se ve ‘proteger mi frecuencia’ en mi temporada actual, aunque el volumen sea pequeño?

APLICA

Haz las tres cosas hoy: escoge un versículo y decláralo en voz alta sobre ti; reemplaza intencionalmente un pensamiento ansioso con lo que Dios dice; y establece un ancla práctica (oración en el auto, almuerzo con la Palabra, un versículo en tu espejo) que puedas mantener esta semana.

DÍA 5

HAZ LO QUE DICE

TEMA: LA PALABRA SOLO TE BENEFICIA CUANDO LA VIVES

La Palabra solo es beneficiosa cuando la aplicas. Santiago dice que no nos contentemos solo con escuchar engañándonos a nosotros mismos, hay que llevarla a la práctica; el que solo escucha es como alguien que se mira en un espejo y olvida en seguida cómo es, pero quien se fija atentamente en la ley perfecta que da libertad y persevera en ella recibirá bendición al practicarla. La Palabra es tan potente que aplicar sus principios mejoraría objetivamente tu vida, el diezmo, el descanso del día de reposo, ser pronto para escuchar y lento para la ira, amar sacrificialmente a tu cónyuge. Ahora imagina eso unido a la intimidad con Jesús, el poder del Espíritu y una fe inquebrantable.

LEER

Santiago 1:22-25

No se contenten solo con escuchar la palabra... llévenla a la práctica... y recibirán bendición al practicarla.

Mateo 7:24-27

Todo el que oye estas palabras y las pone en práctica es como un hombre prudente que construyó su casa sobre la roca.

Lucas 11:28

Dichosos más bien los que oyen la palabra de Dios y la obedecen.

ORA

“Señor, no quiero engañarme solo escuchando. Ayúdame a hacer lo que Tu Palabra dice y a construir mi vida sobre la roca. Unido a Ti, con el poder de Tu Espíritu, transfórmame desde lo más profundo. Amén.”

REFLEXIONA

- ¿Dónde he sido ‘oidor’ de la Palabra pero no ‘hacedor’, olvidando cómo soy en el momento en que cierro el libro?
- ¿Cuál es un principio bíblico que conozco pero que en realidad no he estado aplicando?
- Al repasar la enseñanzas de la semana, prioridad, fe, meditación, práctica, ¿qué paso necesito más llevar conmigo de aquí en adelante?

APLICA

Escoge una cosa específica que la Palabra te haya mostrado esta semana y hazla, hoy, de manera precisa. Luego decide una práctica continua (un principio que aplicar, un orden que mantener) que convierta el oír en un estilo de vida de hacer.

“Serás un utensilio
especial para un uso
honroso... y para que
el Maestro te utilice..”

2 Timoteo 2:21

VASIJAS DE HONOR

SEMANA OCHO

SEMANA 8 - VASIJAS DE HONOR

BIENVENIDA • ~15 min

Da la bienvenida a todos de nuevo y dediquen un momento a acomodarse, saludando a quien sea nuevo antes de comenzar.

REPASO Y MOMENTOS DESTACADOS • ~10 min

Repasa brevemente la Semana 7 (La Palabra Viva): que Jesús es la Palabra viva, y que debemos hacerla una prioridad, leerla con fe, meditar en ella y hacer lo que dice. Como esta es la sesión final, dedica un momento a mirar atrás sobre todo el recorrido. Luego den la vuelta al grupo e inviten a cada persona a compartir un momento destacado de su plan de 5 días o de su diario, algo que leyó y aplicó durante la semana.

INTRODUCCIÓN AL VIDEO • ~5 min + video

La enseñanza final de esta noche, Vasijas de Honor, nos recuerda que Dios pagó el precio más alto por nosotros y nos llama vasijas de honor. Vivirlo implica luchar contra un enemigo real, por el nombre de Jesús, la Palabra de Dios y la sangre de la cruz, y reordenar nuestra vida ofreciendo nuestro cuerpo, renovando nuestra mente y entregando nuestra voluntad.

Duración del video: _____ minutos

Luego vean juntos el video de la Semana 8. Recuérdales llenar los espacios de sus notas del video mientras lo ven.

PREGUNTAS DE DISCUSIÓN • ~25–30 min

- **Inicial:** Si alguien hiciera un 'video de mejores momentos' de tus últimas ocho semanas, ¿qué escena querrías que apareciera?
- **Comprensión:** La enseñanza dijo que 'peleamos desde la victoria, no por la victoria.' ¿Qué significa eso, y cuáles tres armas nos dio?
- **Compartir:** ¿Dónde has experimentado una tentación o ataque 'hecho a tu medida', y cómo cambia tu manera de enfrentarlo sabiendo tu autoridad en Cristo?
- **Aplicación:** De las tres, ofrecer tu cuerpo, renovar tu mente, entregando tu voluntad, ¿qué te está pidiendo Dios que pongas en el altar, y cuál es tu siguiente paso?

CIERRE Y ORACIÓN • ~10 min

Celebra que el grupo terminó el recorrido. Recuérdales que lo que perdemos al entregar lo recuperamos como paz, propósito, identidad y libertad, y anímalos a seguir caminando en ello.

Oración: Agradece a Dios por la obra que ha hecho durante ocho semanas, y comisiona a cada persona como vasija de honor, lista para Su uso.

ESTA SEMANA • ~5 min

Dirige al grupo a las notas del video de la Semana 8, el plan de 5 días y el diario. Anímalos a decidir qué prácticas de toda la serie llevarán consigo.

NOTAS DEL VIDEO

VASOS DE HONRA

2 Timoteo 2:21 NTV

Si te mantienes puro, serás un utensilio especial para uso honorable... listo para que el Maestro te use para toda buena obra.

El valor se basa en lo que alguien está dispuesto a pagar. Dios envió a Su Hijo, quien pagó el precio más grande por ti, por eso te llama un utensilio especial para uso honorable, y te está refinando.

Este papel como vaso requerirá que **LUCHEMOS CONTRA EL ENEMIGO y**

REORDENEMOS NUESTRA VIDA.

TENEMOS UN ENEMIGO REAL

1 Pedro 5:8-9 NVI

Practiquen el dominio propio y manténganse alerta. Su enemigo el diablo ronda como león rugiente, buscando a quién devorar.

Su plan contra ti está hecho a tu medida, no es talla le sirve a todos. Pero aquí está la buena noticia, no peleamos POR la victoria, peleamos DESDE la victoria.

1 Juan 4:4 RVR Mayor es el que está en ustedes, que el que está en el mundo.

TRES MANERAS DE DERROTAR AL ENEMIGO

1. PODEMOS DERROTAR AL ENEMIGO

POR ÉL **NOMBRE DE JESÚS.**

FILIPENSES 2:10 NVI

Ante el nombre de Jesús se doble toda rodilla en el cielo y en la tierra y debajo de la tierra.

2. Podemos derrotar al enemigo por la

PALABRA DE DIOS .

La Palabra es nuestra arma ofensiva, la espada del Espíritu. Jesús resistió a Satanás en el desierto citando la Escritura. Si fue suficiente para Jesús, es suficiente para nosotros.

3. Podemos derrotar al enemigo por la

SANGRE DE LA CRUZ .

Apocalipsis 12:11 NBLA

Ellos lo vencieron por medio de la sangre del Cordero y por la palabra del testimonio de ellos

¿CÓMO LLEGAMOS A SER UN VASO DE HONRA?

La santificación es el proceso continuo de ser hechos más santos, sucede dentro de ti. Dios nos llama a participar. Estos tres pasos se edifican uno sobre otro:

1. **OFRECER NUESTRO CUERPO .**

Romanos 6:12-14 NTV

No permitan que el pecado controle la manera en que viven... usen todo su cuerpo como un instrumento para hacer lo que es correcto para la gloria de Dios.

Los hábitos son fáciles; la disciplina es difícil. Nuestro 'porqué' debe ser más grande que nuestra carne. El cuerpo es templo del Espíritu Santo.

2. **RENOVAR NUESTRA MENTE .**

Proverbios 23:7 NBLA

Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él.

NOTAS DEL VIDEO

Hebreos 4:12 NBLA

La palabra de Dios es viva y poderosa... discierne los pensamientos y las intenciones del corazón

Ve la mentira, declara la verdad, sella la promesa.

3. RENDIR NUESTRA VOLUNTAD .

1 Juan 2:15-17 ESV

No amen al mundo ni las cosas que están en el mundo. Si alguien ama al mundo, el amor del Padre no está en él. 16 Porque todo lo que hay en el mundo, los deseos de la carne, los deseos de los ojos y la soberbia de la vida, no proviene del Padre, sino del mundo. 17 Y el mundo pasa, y también sus deseos, pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre.

DÍA 1

UN VASO DE HONRA

TEMA: DIOS TE VALORA Y TE ESTÁ REFINANDO PARA UN USO HONORABLE

En una casa adinerada algunos utensilios son de oro y plata, reservados para ocasiones especiales, y otros son baratos, para el uso diario. La Escritura dice que si te mantienes puro, serás un utensilio especial para uso honorable, listo para la obra del Maestro. El valor se basa en lo que alguien está dispuesto a pagar, y Dios pagó el precio más grande, enviando a Su Hijo, y por eso te compara con un vaso de honra. Él no te ve como roto; te ve como maravilloso y te está haciendo aún más. Este llamado, amar a Dios y amar a tu prójimo, requerirá dos cosas: pelear contra el enemigo y reordenar tu vida.

LEER

2 Timoteo 2:20-21

Serás un utensilio especial para uso honorable... listo para que el Maestro te use.

Mateo 22:37-39

Ama al Señor tu Dios... y ama a tu prójimo como a ti mismo.

Marcos 8:36

¿De qué le sirve a alguien ganar el mundo entero si pierde su alma.

REFLEXIONA

- ¿Realmente creo que soy valioso para Dios, un vaso por el que Él pagó el precio más alto?
- Mi eternidad está segura en Cristo, pero ¿está mi realidad diaria filtrada por la verdad de que Dios me ama y tiene un plan para mí?
- ¿Dónde necesito dejar de solo 'sobrevivir' y empezar a 'florecer' en la vida que Dios tiene para mí?

APLICA

Escribe un área donde te has visto como 'roto' en lugar de 'siendo hecho más maravilloso' por Dios. Invítalo a esa área hoy, dándole gracias porque te llama vaso de honra y te está refinando a propósito.

ORA

“Padre, gracias porque pagaste el precio más alto por mí y me llamas vaso de honra. No quiero solo sobrevivir, quiero florecer. Refíname y prepárame para Tu uso. Amén.”

DÍA 2

TIENES UN ENEMIGO REAL

TEMA: PELEAMOS DESDE LA VICTORIA, NO POR ELLA

No podemos caminar en libertad sin reconocer que tenemos un enemigo real que quiere destruirnos, y no podemos manejar lo que no entendemos ni confrontamos. La Escritura dice que estemos alerta: el diablo ronda como león rugiente buscando a quién devorar. Su estratagema contra ti está hecha a tu medida, diseñada para atraerte exactamente con aquello que más te tentaría. Pero aquí está la buena noticia: mayor es el que está en ti que el que está en el mundo. No podemos derrotar al enemigo solos, y no tenemos que hacerlo, no peleamos por la victoria, peleamos desde un lugar de victoria.

LEER

1 Pedro 5:8-9

Su enemigo el diablo ronda como león rugiente, buscando a quién devorar.

1 Juan 4:4

Mayor es el que está en ustedes, que el que está en el mundo.

Juan 10:10

El ladrón viene a robar, matar y destruir; yo he venido para que tengan vida.

REFLEXIONA

- ¿He estado tomando en serio la realidad de un enemigo espiritual, o descartándola en silencio?
- ¿Dónde veo una trampa ‘hecha a mi medida’, una tentación específica y recurrente apuntada directo a mí?
- ¿Qué cambia cuando me doy cuenta de que peleo DESDE la victoria en Cristo, no POR ella?

APLICA

Nombra la tentación o mentira específica que el enemigo usa más a menudo contra ti. Luego declara 1 Juan 4:4 en voz alta sobre ella: “Mayor es el que está en mí”. Enfréntala hoy desde una postura de victoria, no de miedo.

ORA

“Señor, no fingiré que mi enemigo no es real, pero tampoco le temeré. Tú que estás en mí eres mayor que el que está en el mundo. Hoy me planto desde Tu victoria, no por ella. Amén.”

DÍA 3

TRES ARMAS: EL NOMBRE, LA PALABRA, LA SANGRE

TEMA: TU AUTORIDAD ESTÁ EN EL NOMBRE, LA PALABRA Y LA SANGRE

Tenemos libertad de las mentiras y estrategias del enemigo gracias a tres cosas. Primero, el nombre de Jesús, ante Su nombre se dobla toda rodilla, en el cielo, en la tierra y debajo de la tierra (ahí está el enemigo); podemos invocar Su nombre y el enemigo tiene que huir. Segundo, la Palabra de Dios, nuestra arma ofensiva, la espada del Espíritu; cuando Satanás provocó a Jesús en el desierto, Él resistió citando la Escritura, y por eso debemos saber lo que dice la Biblia. Tercero, la sangre de la cruz, la derrota definitiva del enemigo; vencemos por la sangre del Cordero y por la palabra de nuestro testimonio, recordándole al enemigo lo que Jesús ya hizo.

LEER

Filipenses 2:10

Ante el nombre de Jesús se doble toda rodilla.

Mateo 4:1-11

Jesús respondió al tentador cada vez: “Escrito está...”

Apocalipsis 12:11

Ellos lo vencieron por medio de la sangre del Cordero y por la palabra del testimonio de ellos.

Efesios 6:10-17

Pónganse toda la armadura de Dios... la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios.

REFLEXIONA

- De las tres, el nombre, la Palabra, la sangre, ¿en cuál me apoyo menos, y por qué?
- ¿Conozco suficiente Escritura para realmente usarla como arma cuando soy tentado?
- ¿Qué ‘testimonio’ de lo que Jesús ha hecho podría declarar contra las mentiras del enemigo?

APLICA

Escoge una mentira que el enemigo usa contra ti y prepara las tres respuestas: una declaración en el nombre de Jesús, un versículo específico para citar, y un recordatorio de lo que la cruz aseguró. Escríbelas y úsalas la próxima vez que venga esa mentira.

ORA

“Jesús, gracias por la autoridad en Tu nombre, Tu Palabra y Tu sangre. Enséñame a usarlas. Cuando el enemigo venga con mentiras, responderé con lo que está escrito y con lo que Tú ya ganaste. Amén.”

DÍA 4

OFRECE TU CUERPO & RENUEVA TU MENTE

TEMA: DISCIPLINA EL CUERPO; DEJA QUE LA PALABRA OPERE TU MENTE

Reordenar nuestra vida es la santificación, ser hechos más santos desde adentro, con nuestra participación. Primero, ofrece tu cuerpo: es donde funciona el pecado, y siempre quiere lo que quiere, pero no le damos todo lo que se le antoja, lo disciplinamos, porque nuestro 'porqué' debe ser más grande que nuestra carne, y nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo. Segundo, renueva tu mente: cómo piensa una persona en su corazón, así es; el pecado comienza en la mente, y la Palabra discierne nuestros pensamientos, así que dejamos que nos opere. La práctica: ve la mentira, declara la verdad, sella la promesa. No puedes evitar que los pájaros vuelen sobre tu cabeza, pero sí puedes evitar que hagan nido.

LEER

Romanos 6:12-14

Usen todo su cuerpo como un instrumento para hacer lo que es correcto para la gloria de Dios.

Romanos 12:1-2

Ofrezcan sus cuerpos como sacrificio vivo... sean transformados mediante la renovación de su mente.

Proverbios 23:7 / Hebreos 4:12

Como piensa en su corazón, así es él... la palabra de Dios discierne los pensamientos del corazón.

REFLEXIONA

- ¿Dónde está mi cuerpo 'tomando mis decisiones' actualmente, un apetito o hábito que lleva las riendas?
- ¿Qué mentira recurrente necesito confrontar con la verdad de la Palabra de Dios?
- ¿Estoy dejando que los pensamientos 'hagan nido', o los estoy llevando cautivos cuando pasan volando?

APLICA

Haz ambas cosas hoy: escoge un acto de disciplina corporal (un ayuno de algo, un hábito saludable, decir no a un antojo) como adoración, y aplica "ve la mentira, declara la verdad, sella la promesa" a una mentira específica que estés creyendo, escribiendo la Escritura correspondiente.

ORA

"Señor, mi cuerpo es Tuyo, ayúdame a disciplinarlo como instrumento para Tu gloria. Renueva mi mente con Tu Palabra; opera donde mis pensamientos sean contrarios a Tu verdad. Veré la mentira, declararé la verdad y sellaré la promesa. Amén."

DÍA 5

ENTREGA TU VOLUNTAD

TEMA: ¿ES LA VOLUNTAD DE DIOS PARA TU VIDA MEJOR QUE LA TUYA?

El cuerpo lleva a cabo el pecado, la mente controla el cuerpo, pero la voluntad controla la mente, y la voluntad dice: “Yo mantengo el control”. Así que aquí está la gran pregunta: ¿crees que la voluntad de Dios para tu vida es mejor que tu voluntad para tu vida? Tendemos a querer ‘citar a Dios’, acomodar Su voluntad alrededor de nuestro horario y nuestros planes y pedirle que bendiga lo que ya decidimos. Pero esa es nuestra voluntad, no la Suya. Si de verdad queremos la voluntad de Dios, obedeceremos a la manera de Dios, y Su voluntad perfecta se convierte en la motivación de nuestra vida. Cristo nos invita a poner nuestro cuerpo, nuestra mente y nuestra voluntad sobre el altar, y lo que perdemos en la entrega lo recuperamos como paz, propósito, identidad y libertad..

LEER

1 Juan 2:15-17

El que hace la voluntad de Dios permanece para siempre.

Lucas 22:42

No se haga mi voluntad, sino la tuya.

Romanos 12:1

Ofrezcan sus cuerpos como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios, su verdadera adoración.

REFLEXIONA

- Con honestidad: ¿creo que la voluntad de Dios para mi vida es mejor que la mía? ¿Dónde se pone a prueba esa creencia?
- ¿Dónde he estado ‘Citando a Dios’, pidiéndole que bendiga mi plan en lugar de buscar el Suyo?
- Cuerpo, mente y voluntad, ¿cuál me cuesta más poner sobre el altar?

APLICA

Nombra un área donde tu voluntad y la de Dios puedan demorar. Ponla sobre el altar hoy con una oración de entrega en voz alta: “No mi voluntad, sino la Tuya”. Luego escoge una obediencia que refleje Su camino por encima del tuyo, y al terminar la serie Libertad, decide cuáles prácticas de estas ocho semanas vas a llevar contigo.

ORA

“Padre, creo que Tu voluntad para mí es mejor que la mía. Pongo mi cuerpo, mi mente y mi voluntad sobre el altar. Haz Tu voluntad, y que lo que entrego regrese como paz, propósito, identidad y libertad. Amén.”

REGISTRO SEMANAL

Marca cada día al completarlo. Esta es la última semana, un final fuerte para el recorrido de Libertad. Lo que pierdes en la entrega, lo recuperas como paz, propósito, identidad y libertad. Si te olvidas de completar un día, simplemente vuelve a retomarlo.

- ☐ Día 1, Un Vaso de Honra
- ☐ Día 2, Tienes un Enemigo Real
- ☐ Día 3, Tres Armas: El Nombre, la Palabra, la Sangre
- ☐ Día 4, Ofrece Tu Cuerpo & Renueva Tu Mente
- ☐ Día 5, Rinde Tu Voluntad

DIARIO: SEMANA OCHO / VASIJAS DE HONOR

¿Qué le estás ofreciendo a Dios ahora mismo, tu cuerpo, tu mente o tu voluntad? ¿Cómo se ve la rendición hoy?

“El que hace la voluntad de Dios permanece para siempre.”
De la salvación a la vida abundante, eres un vaso de honra.

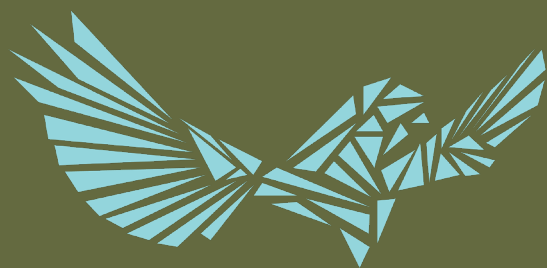
This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

“El que hace la voluntad de Dios permanece para siempre.”
De la salvación a la vida abundante, eres un vaso de honra.

“He venido
para que ten-
gan vida, y
para que la
tengan en
abundancia.”

John 10:10





FREEDOM



| GRUPOS PEQUEÑOS